

పాల్గొన్న కసరత్తు తీవ్రం చేసిన కవిత

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 8: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మరో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకోబోతోంది. తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు, మాజీ ఎమ్మెల్యే కవిత బిఆర్ఎస్ పార్టీపై, రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. హైదరాబాద్లో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆమె, బీసీల పట్ల బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ఎన్నడూ చిత్తశుద్ధి లేదని ఆరోపించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో బీసీ సామాజిక వర్గం ఆ పార్టీకి ఓటు వేయాలి వద్దో, ఆలోచించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. బీఆర్ఎస్ వైఖరిపై విమర్శలు: ప్రస్తుత మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ ప్రచారం అసలు కనిపించడం లేదని, ఆ పార్టీ నాయకులు కింది స్థాయిలో అసలు యాక్టివ్గా లేరని కవిత ఎద్దేవా చేశారు. 'కృష్ణార్యులు లాంటి పెద్ద నాయకులు రాష్ట్రమంతా ఎందుకు పర్యటించడం లేదు? వారిని గాలికి వదిలేశారా?' అని ప్రశ్నించారు. బీసీ రిజర్వేషన్లకు వ్యతిరేకంగా పిటిషన్ వేసిన వ్యక్తికి డిజెట్ - మిగతా5లో



RNI
TEL TEL / 2023/ 84132

అక్షర సమాజ్

సామాన్యుడు ప్రశ్నించే గొంతుక

రిపోర్టు కావాలను

తెలుగులో రాయగల సమర్థత, సమాజం పట్ల అవగాహన ఉంటే చాలు.

తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంచనాలు సృష్టిస్తున్న **'అక్షర సమాజ్'**

మీకు సరైన వేదిక.. అన్ని జిల్లాల, మండలాల నురియ్యు నియోజకవర్గాల పరిధిలో రిపోర్టు కావాలి.

జిల్లాల వారిగా అనుభవజ్ఞులైన అడ్వర్టైజింగ్ మేనేజర్లు, ఆఫీసర్లు కావాలను

ఇంకెండుకు ఆలస్యం...
9347332442 నంబర్కు వాట్సాప్లో మీ బయోడేటాను పంపండి.

ప్రచురణ-వరంగల్ రంగారెడ్డి ఎడిటర్: బాదావత్ బాలాజి సంపుటి :03 సంఖిక :321 ఆదివారం 08 ఫిబ్రవరి 2026 పేజలు -8 వెల రూ 5-00

సాగులో ఉన్న భూములకే రైతు భరోసా

వచ్చే యాసంగి నుంచే కొత్త విధానం!

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రైతు భరోసా వచ్చే యాసంగి నుంచే కొత్త విధానం శాటిలైట్ మ్యాపింగ్ ఆధారంగా సాయం సర్వే, గ్రౌండ్ ట్రూత్ వివరాలతో పెట్టబడి సాయం ఇచ్చే యోచనలో సర్కారు వానాకాలం డేటానే ప్రామాణికం. ఇప్పటికే అందుబాటులోకి వచ్చిన సర్వే వివరాలు: రాష్ట్రంలో ఉన్న పట్టా భూమిలో 20 లక్షల ఎకరాల్లో సాగు తేడా, త్వరలోనే ప్రభుత్వానికి అగ్రికల్చర్ వర్సిటీ తుది నివేదిక తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రైతు భరోసా పంపిణీపై ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకోబోతున్నది. ఇకపై పట్టా ఉన్న ప్రతి భూమికి కాకుండా, వాస్తవంగా సాగులో ఉన్న భూములకు మాత్రమే పెట్టబడి సాయం అందించాలని యోచిస్తున్నది. రాబోయే యాసంగి సీజన్

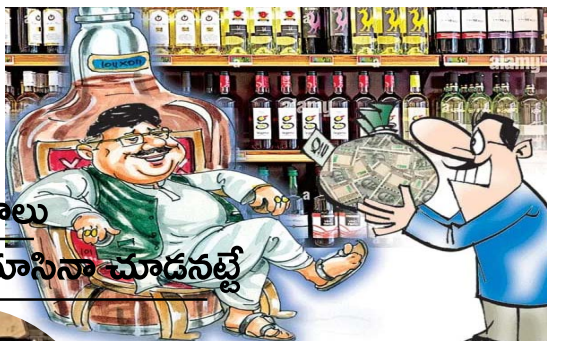


నుంచే ఈ కొత్త నిబంధనలను అమలు చేసేందుకు కసరత్తు వేగవంతం చేసింది. వానాకాలం సీజన్లో జరిగిన సాగు వివరాలను ప్రాతిపదికగా తీసుకొని, అర్హులైన రైతులకు నగదు జమ చేయాలని భావిస్తున్నది. కేవలం కాగితాల్లో ఉన్న లెక్కలకే పరిమితం కాకుండా, ఆధునిక సాంకేతికతను ప్రభుత్వం రంగంలోకి

దింపింది. అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన శాటిలైట్ మ్యాపింగ్ ప్రక్రియ ఇప్పటికే పూర్తయ్యింది. రాష్ట్రంలో ఉన్న పట్టాభూమిలో 8--12% సాగులో తేడా 20 లక్షల ఎకరాలు, కనిపిస్తున్నట్లు తేలింది. శాటిలైట్ సర్వే వివరాలను సర్కారుకు అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీ త్వరలోనే అందించనున్న నేపథ్యంలో ఈ డేటా కీలకంగా మారునున్నది. శాటిలైట్ ఆధారిత మ్యాపింగ్ ద్వారా సాగు భూములను గుర్తించడంతోపాటు గ్రౌండ్ లెవెల్లో పక్కా గుర్తించి, అర్హులకు మాత్రమే సాయం అందించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతున్నది. 20 లక్షల ఎకరాలు ఖాళీ: - మిగతా3లో

సిండికేట్లు... మద్యం దందా

- బెల్ట్ షాపులకు డోర్ డెలివరీ సర్వీస్...?
- అధిక ధరలతో బెల్ట్ దందాల జోరు
- సామాన్యుడు బేజారు
- కిరాణి షాపుల మాటున మద్యం అమ్మకాలు
- ఎక్స్ట్రా శాఖ మాత్రం "మామూలు" గా చూసినా చూడనట్టే



మంగపేట, ఫిబ్రవరి 07, అక్షర సమాజ్: మండలంలో మద్యం షాపు యజమానులు సిండికేట్లు గా మారి మద్యం దందాకు తెరలేపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గత కొద్ది సంవత్సరాలుగా మంగపేట మండలానికి మద్యం దుకాణాల టెండర్లకు ఆనిమిషిని ఇవ్వకపోవడంతో మద్యం షాపు యజమానులకు ఇటువంటి ఆలోచన రావడం సహజమే అదే అయినా భావించి వక్ర మండల ఏటూరునాగారం గ్రామంలో మద్యం దుకాణాల నిర్వహకులు యదేచ్ఛగా మద్యం సీసాలు నేరుగా బెల్ట్

షాపులకు డోర్ డెలివరీ సర్వీసులు నిర్వహిస్తున్నారని పలు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అధిక లాభాలు గడించేందుకు బెల్టుషాపుల నిర్వాహకులతో ఒప్పందం చేసుకుని అడ్డదారులు తొక్కుతూ దండిగా లాభాలు గడిస్తున్నారు. మండల కేంద్రంలోని 25 గ్రామ పంచాయతీలలో సుమారు వేళల్లో బెల్టుషాపులు కొనసాగిస్తున్నారు గ్రామాల్లో కిరాణి షాపుల మాటున మద్యం అమ్మకాలు అధిక ధరలతో బెల్ట్ దందాల జోరుగా కొనసాగిస్తున్నారు. ఎక్స్ట్రా శాఖ అధికారులు మాత్రం "మామూలు" గా చూసి చూడనట్టుగా వ్యవహరిస్తారని గ్రామాల్లో గుసగుసలు విసవస్తున్నాయి.

జై గోర్! **జై మేరామా !!** **జై సేవాలాల్ !!!** **జై నాయక్ కాశినాథ్ !!!!**

స్వాగతం-సుస్వాగతం

RAISINA STUDY CENTER

గోర్ బంజారా నూతన గౌరవ సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్, పంచాయతీ కార్యదర్శులకు

మాన్ పోస్ సన్మానరొ కార్య

శ్రీ బానోతు వెంకన్న గారు రాష్ట్రీయ అధ్యక్ష, గోర్ సిక్వడి

తేదీ: 08-02-2026, ఉ॥ 9.30 ని॥లకు

కార్యస్థలం: సత్యం కన్వెన్షన్ హాల్, కాకతీయ చికిత్సాలయం ప్రక్కన, హంటర్ రోడ్, వరంగల్

బాదావత్ బాలాజి నాయక్ మీడియా వింగ్ అధ్యక్ష

సంపాదకీయం

నరవాణి రణం

భారత పార్లమెంటులో ఫిబ్రవరి 2న రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి ధన్యవాదాల చర్చ జరిగింది. ఇందులో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ అసలు అంతంపై మాట్లాడకుండా మాజీ ఆర్పీ బీఫ్ నరవాణి ఆత్మకథలోని అంశాలు ప్రస్తావించారు. 2020 గల్ఫాన్ ఘటన సమయంలో చైనా దూసుకువచ్చినప్పుడు ప్రభుత్వం ధైర్యం చేయలేదని, రక్షణ మంత్రి రాజీవ్ గాంధీ భయపడారని పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ పుస్తకం ఇంకా ప్రచురితం కాలేదు. రక్షణ శాఖలో పనిచేసిన అధికారులు రాసే పుస్తకాలు ప్రచురణకు ముందు రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ అనుమతి తప్పనిసరి. ఈ పుస్తకానికి అనుమతి ఇవ్వలేదు. కొన్ని అంశాలు మాత్రమే పత్రికల్లో ప్రచురితమయ్యాయి. పార్లమెంటు నియమాల ప్రకారం నిరాధార అంశాలు, పుస్తకాలు, పత్రికా కథనాలు ఆధారంగా మాట్లాడకూడదు. నరవాణి వాస్తవానికి ప్రభుత్వం సరైన చర్చలే తీసుకుందని పేర్కొన్నారు. ఆసియాలో భారత్ చైనా సంబంధాలు మెరుగుపడితే అమెరికాకు ఇబ్బంది. రాహుల్ ప్రసంగం దీన్ని ఆపే ప్రయత్నంగా కనిపిస్తోంది. అమెరికా సందర్భంలో చైనా విషయాలు ప్రస్తావించడం, వాణిజ్య ఒప్పందాల పూర్తిగా ఈ భావనకు బలం చేకూరుస్తున్నాయి. పార్లమెంటు వేదికను ఉపయోగించి దౌత్య సంబంధాలను దెబ్బతీయాలనే ఉద్దేశం ఉందా అన్న చర్చ ఊపందుకుంది. చైనాతో సరిహద్దు సమస్య విషయంలో మోదీ సర్కారు అత్యంత జాగ్రత్తగా వ్యవహరించిందని భారత మాజీ సైన్యాధిపతి ఎంఎం సరవణ్ తెలిపారు. నిర్ణయాలన్నీ కేంద్రీకృతంగా ఉండేవని చెప్పారు. అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లోనూ యుద్ధం వైపు మొగ్గు చూపలేదని వెల్లడించారు. సరిహద్దుల్లో తర్రీసిన ఉద్రిక్తతలను రాజకీయ ఆదేశాలు లేకుండా సైన్యమే సొంత నిర్ణయాలతో పరిష్కరించుకోవాలన్నట్లుగా ప్రభుత్వ విధానం ఉండేదన్నారు. సైన్యం కూడా చైనా దురాక్రమణలను సమర్థంగా నిలువరించినది, అయితే, చాలా వివాదాలు పరిష్కారం కాకుండానే మిగిలిపోయాయని చెప్పారు. చైనాతో సరిహద్దు పరిణామాల మీద దేశ ప్రజలకు పూర్తి అవగాహన కలిగించకుండా ప్రభుత్వం పరిమితులు విధించిందని అభిప్రాయపడ్డారు. చైనా విషయంలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సిన పరిస్థితి వచ్చినప్పుడు రాజకీయ నాయకత్వం సైనికపరంగా కానీ, దౌత్యపరంగా కానీ మార్గదర్శనం చేయలేదని చెప్పారు. 2020 ఆగస్టు 31న చైనా ట్యాంకులు భారత భూభాగంలోకి ప్రవేశించినపుడు కూడా ఏదీ మంచిదైతే అదే చేయడంకంటూ నిర్ణయాన్ని తమకే వదిలేశారన్నారు. మొత్తం మీద చైనాను నిలువరించామే కానీ సమస్యను శాశ్వతంగా పరిష్కరించలేదని చెప్పారు. నిర్ణయాలు తీసుకొని అమలు చేయాల్సిన బాధ్యతతో పాటు జవాబుదారీతనాన్ని కూడా సైన్యం మీదే పెట్టారని తెలిపారు. అయితే, "మోదీ క్రమశిక్షణ కలిగిన వ్యక్తి. ఫోన్లోనూ చాలా గౌరవంగా చూసేవారు. ఏం చెప్పినా శ్రద్ధగా విన్నవారు" అని సరవణ్ పేర్కొన్నారు. 2019 డిసెంబరు 31 నుంచి 2022 ఏప్రిల్ 30 వరకు భారత సైన్యాధిపతిగా పనిచేసిన సరవణ్ జనరల్ గా తన ప్రయాణాన్ని "ఫోర్ స్టార్స్ ఆఫ్ డెస్టినీ" పేరుతో పుస్తకం రాశారు. ఆ పుస్తకాన్ని ప్రచురించేందుకు భారత ప్రభుత్వం అనుమతించలేదు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన పుస్తకంలోని అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ కారవాన్ మ్యాగజిన్ 40 పేజీల సుదీర్ఘ వ్యాసాన్ని ప్రచురించింది. చైనా విధానాన్ని రాజకీయ నాయకత్వం కేంద్రీకృతం చేసింది. ప్రధాని కార్యాలయం, భద్రతా సలహాదారు కార్యాలయం చేతుల్లో ఉంటుంది. సైన్యం పదేపదే స్పష్టత కోరాల్సిన పరిస్థితి. నిజానికి ఒకడుగు ముందుకు వేస్తే యుద్ధం అనే పరిస్థితి ఉంటుంది. కానీ, ఏం చేయాలో చెప్పారు. 2020 ఆగస్టు 31 పరిస్థితి ఇందుకు ఉదాహరణ. తూర్పు లద్దాఖ్ లోని రెవెన్ లా పర్ల నాలుగు చైనా ట్యాంకులు భారత భూభాగంలోకి ప్రవేశించాయి. అప్పటికే అదే లద్దాఖ్ లోని గల్వాన్ లోయలో రెండున్నర నెలల ముందు చైనా చౌరబాట్లను నియంత్రించే ప్రయత్నం తెలంగాణకు చెందిన కర్నల్ సంతోష్ బాబు సహా 20 మంది భారతీయ సైనికులు వీరమరణం పొందారు. అలాంటి పరిస్థితుల్లో రెవెన్ లా పర్ల భారత ఫార్వర్డ్ పాజిషన్ వద్దకు చైనా ట్యాంకులు వచ్చేశాయి. ఎందుకంటే చేయాలా? నియంత్రణ పాటించాలా? 'వాట్ ఆర్ మై ఆర్డర్స్' అని రాజకీయ నాయకత్వాన్ని అడిగాం. ఏదీ సరైన నిర్ణయమని భావిస్తారో అదే చేయండి అంటూ ప్రధాని నుంచి కింది వారి ద్వారా ఆదేశాలు వచ్చాయి. ఎదురు దాడికి దిగితే యుద్ధంలోకి వెళ్లి అవకాశాలే ఎక్కువ. అది సైన్యం మాత్రమే తీసుకోవాల్సిన నిర్ణయం కాదు. దాంతో మళ్లీ అడిగాం. నిర్ణయం ప్రకటించేందుకు రాజకీయ నాయకత్వం సిద్ధం లేదని సందేశం వచ్చింది. యుద్ధాలను సంబంధించిన నిర్ణయాలను సైన్యానికి వదిలేయకూడదు. దౌత్యం, ఆర్థిక వ్యవస్థ, అంతర్జాతీయ పొత్తులను ప్రభావితం చేసే అంశాల్లో సైన్యాధిపతి నిర్ణయం తీసుకోలేదు. అయితే, నియంత్రణ పాటిస్తూ సైన్యాన్ని మోహరించాం. చివరకు చైనా సైన్యం సంప్రదింపులకు వచ్చింది. లద్దాఖ్ లో 2020లో చైనా పథకం ప్రకారం ఆక్రమణలకు పాల్పడింది. గల్ఫాన్ లోనే కాదు. పలుచోట్ల ఆక్రమణలు జరిగాయి. కొన్ని భారత్ ఆలస్యంగా గ్రహించింది. ఒత్తిడిలో స్పందించాల్సిన పరిస్థితి. సరిహద్దు వెంట పలుచోట్ల ఇరు సైన్యాల తలపడల్ని వచ్చింది. గల్ఫాన్ ఒక్కటే కాదు. చర్లల ద్వారా కొన్నిచోట్ల వెనక్కి తగ్గారు కొన్నిచోట్ల బఫర్ జోన్లు ఏర్పాటు చేశారు. కొన్నిచోట్ల పెట్రోలింగ్ మీద నియంత్రణలు పాటించాలని నిర్ణయించారు. అయినా కొన్ని చోట్ల పరిష్కారం కాలేదు. గల్ఫాన్ దాడి పథకం ప్రకారం జరిగింది. చైనా సైన్యం భారత సైనికులను బంధించి కొట్టింది. భారత్ తీవ్రంగా ప్రతిఘటించి చైనాకు తీవ్ర నష్టం చేయడంతో హఠాత్తుగా స్టీటన్ కో నాటకం ఆడింది. చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ కు జీవితకాలంలో మరచిపోలేని పాఠం అందించాం. అయితే, గల్ఫాన్ మరణాలు ఒకేసారి జరగలేదు. గాయాలతో, మంచు ప్రభావంతో చనిపోయారు. మరికొంత మందిని బంధించి హింసించి వదిలేశారు. ఈ సంఘటనకు సంబంధించి ప్రభుత్వం పార్లమెంటుకు కానీ, ప్రజలకు కానీ పూర్తి సమాచారం ఇవ్వలేదు. మన సైనికులు ఎలా చనిపోయారో, ఈ సంఘటన తర్వాత అక్కడ భూభాగం మోహరింపులో ఎలాంటి మార్పులు జరిగాయో సమాచారం అందించలేదు. చైనాతో చర్చల విధానంలో రాజకీయ స్థాయిలో లోపాలున్నాయి. మొదట్లో రాతపూర్వకమైన రికార్డులకు అనుమతించలేదు. కోర్ కమాండర్ స్థాయి చర్చల్లో మినిస్ట్రీ లేవు. నిర్ణయాలను ఆమోదించడం లేదు. ప్రతీదీ రికార్డు రూపంలో ఉండాలన్న సైన్యం ప్రయత్నం అమలు చేయడం విదేశాంగ శాఖ వ్యతిరేకత వల్ల ఆలస్యమైంది. ప్రభుత్వ సౌలభ్యం కోసం వాస్తవాధీన ప్రాంతాల విషయంలో కూడా చెరో పాయింట్ ను ప్రస్తావించేందుకు, మధ్యలో బఫర్ జోన్లు ఉంచేందుకు అంగీకరించారు. ఇది సైన్యానికి ఇబ్బందికరం. అగ్నిపథ్ పైన కూడా త్రివిధ దళాల అధిపతులతో ఆర్థవంతమైన సంప్రదింపులు జరగలేదు.

నువ్వా, నేనా అన్నట్టు ప్రచారం...



వికారాబాద్, ఫిబ్రవరి 8: రాష్ట్రంలో మున్సిపల్ ఎన్నికలు రసవత్తరంగా సాగుతున్నాయి. రంగారెడ్డి జిల్లా మెయిన్ బాడ్ మున్సిపాలిటీలో కాంగ్రెస్ కు ఎదురీత తప్పడం లేదు. రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్నామన్న ధీమా ఉండో లేక అభ్యర్థుల్లో గెలుపుపై నమ్మకం సస్పెన్షియో తెలియదు కానీ మెయిన్ బాడ్ మున్సిపాలిటీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పరిస్థితి నానాటికీ తీసికట్టుగా మారుతోంది. ఎన్నికల సగారా మోగి, ప్రచారం హోరెత్తాల్సిన సమయంలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు కనీసం ఇంటి గడప దాటకపోవడం రాజకీయ పక్షాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పలు వార్డుల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు జూడ కనిపించడం లేదు. ప్రత్యర్థి పార్టీలు ఇంటింటి ప్రచారంతో దూసుకుపోతుంటే, కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు మాత్రం కనీసం ఓటర్లను కలిసే ప్రయత్నం కూడా **మిగతా5లో**

సిట్ దారెటు... దొరకని సాక్ష్యాలు...

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 8: ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ పై జరుగుతున్న ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సీట్) విచారణ.. ఓ పొలిటికల్ డ్రామానేనా? అంటే, అప్పననే రాజకీయ విశ్లేషకు లు, సాంకేతిక రంగ, న్యాయ నిపుణులు నుంచి సమాధానం వస్తోంది. అంతిమంగా ఇదంతా ఒక పొలిటికల్ డ్రామా లాగా మిగిలిపోతుందని రాజకీయ విశ్లేషకులు కుండబ ద్దలు కొట్టిస్తట్టుగా చెబుతుండటంతో.. సిట్ విచారణ కూడా పొలిటికల్ డ్రామాగా మారబోతుందా అని అనుమానాలు బలపడుతున్నాయి. అనుమానమేలేదు, జరిగేది ఇంతే అని ఆయా రంగాల నిపుణులు, రాజకీయ విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఏవైనా.. ప్రత్యర్థులు, ప్రతిపక్షాలు, ప్రధాన నేతలు.. ఇలా అనేక మందికి సంబంధించిన ఫోన్లను ట్యాపింగ్ చేయడం ద్వారా ముందుగానే వారి ఆలోచనలను తెలుసుకుంటాయి. తద్వారా వారికి అడ్డుకట్ట వేసేందుకు వీలుగా వ్యూహం లు వన్నీ. ప్రతిపక్ష నేతలు, కీలక ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రత్యర్థులకు చెక్ పెట్టడానికి 'నిఘా' వ్యవస్థలను వాడుకుంటున్నాయనే విమర్శ లు ఉన్నాయి. అయితే ఇది కేవలం బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికే పరిమితం కాదు.. అనేక రాష్ట్రాల్లో, అఖిరికి కేంద్రంలోనూ ఇలాగే నిఘా పెట్టే అవకాశాలు కూడా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతుండటం గమనార్హం. అం టే ఇక్కడ, అక్కడ అనే తేడా లేకుండా ప్ర భుత్వాలు ఇలాంటి



వ్యవహారాలను గుట్టుచప్పుడు కాకుండా నిర్వహిస్తుంటాయని స్పష్టమవుతున్నది ఇలాంటి ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారాలను నడిపించడానికి అత్యంత అధునాతన సాంకేతికత, పరికరాలు కావాల్సి ఉంటుంది. తా జా సంఘటనలో 'హెగనస్' సాంకేతికతను వాడేనట్లుగా చెప్పుకుంటున్నారు. ఇలాంటి సాంకేతికత, పరికరాలు ఇజ్రాయెల్ లో లభిస్తుంటాయి. అయితే, ఇలాంటి పరికరాలను ఏ ప్రభుత్వం కూడా అధికారికంగా తెప్పించుకోజాలదని నిపుణులు అంటున్నారు. ట్యాపింగ్ కు ఉపయోగించే పరికరాలను ఇతర పేర్లతో తెప్పించుకుని, కస్టమ్స్ చెల్లించి మరీ ఉపయోగిస్తారని తెలుస్తుంది. అంటే.. ఎక్కడో కూడా ఈ పరికరాలకు సంబంధించిన అధికారిక రికార్డులు ఉండవనే **మిగతా5లో**



తెలంగాణ లో మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 75% పైగా గెలుస్తాం

షాద్ నగర్: తెలంగాణలో జరగనున్న మునిసిపల్ ఎన్నికల్లో 75 శాతం పైగా గెలుస్తామని వైద్య, ఆరోగ్య శాఖా మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ అన్నారు. షాద్ నగర్ లో ఆయన ఎన్నికల ప్రచారం లో పాల్గొన్నారు. సంక్షేమ మే మా అభ్యర్థులను గెలిపిస్తుందని అన్నారు. అమ్మో.. బాగున్నారా.. మా పాలన ఎలా ఉంది.. పథకాలు అందుతున్నాయో.. మీ ఎమ్మెల్యే పనితీరు ఎలా ఉంది.. అంటూ మంత్రి ఓటర్లను వలకరించారు. 14వ వార్డు అభ్యర్థి అంజెయోహాన్ తరఫున ఇంటింటి ప్రచారానికి వచ్చిన ఆయన స్థానిక భవని మాత ఆలయం వద్ద రచ్చబండం ఏర్పాటు చేసి మహిళలతో మాట్లాడారు. సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అదేవిధంగా పలుచోట్లలో తిరిగి కాంగ్రెస్ పాలన ఎలా ఉందని అడిగి తెలుసుకున్నారు. తమ అభ్యర్థి అంజెయోహాన్ ను భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరారు. అనంతరం విలేజ్ కర్ల సమావేశం లో మాట్లాడుతూ... కాంగ్రెస్ పార్టీ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 75% పైగా గెలుస్తుందని అన్నారు. ప్రభుత్వం చేసిన సంక్షేమం, అభివృద్ధి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులను గెలిపిస్తుందన్నారు. సీఎం పని తీరుతో ప్రజలు సంతుష్టి గా ఉన్నారున్నారు.

ఆయిల్ ఫామ్ పంటను పండించేందుకు ముందుకు రావాలి



మంత్రి తుమ్మల సిద్దిపేట: మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, రాష్ట్ర మార్కెట్ డెవలప్ మెంట్ బోర్డు జంగా రావుపర్తి తో కలిసి సంగమనూరు మండలం నర్సెట్ల లో గల ఆయిల్ ట్రాడ్ ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీని సందర్శించారు. సిద్దిపేట జిల్లా సంగమనూరు మండలంలో ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ఈ కేసుల చివరిలో గాని వచ్చే నెల మొదటి వారంలో గాని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చేతుల మీదుగా ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీ ప్రారంభించేందుకు ఆయిల్ ఫామ్ ఫ్యాక్టరీని పరిశీలించామన్నారు. చిన్న చిన్న పనులు మరియు క్షీనింగ్ తప్ప దాదాపు పనులు పూర్తయ్యాయి. నాలుగు మోగాపాల్ల కెపాసిటీ గల ఆయిల్ ఫామ్ పిప్పి తో కూడిన వ్యర్థాలతో విద్యుత్ జనరేషన్ చేసే ప్లాంట్ కూడా పూర్తవుతుంది. పనులు మొత్తం పూర్తిగా గానే ఫ్యాక్టరీ ప్రారంభించడానికి ముఖ్యమంత్రి సమయం కోరుతానని అన్నారు. ఫ్యాక్టరీ లోనే మూడు రోజులపాటు రైతు మేళ నిర్వహించి ఆయిల్ ఫామ్ పంటలకు సంబంధించిన స్టాక్ ను ఏర్పాటు చేసి వ్యవసాయ యాంత్రికరణ, అధునాతన వ్యవసాయ పద్ధతులపై ప్రదర్శన మరియు శాస్త్రవేత్తలు, వ్యవసాయ అధికారులచే రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తాము. 120 మెట్రిక్ టన్నుల వరకు గెలును ప్రాసెస్ చేసే అవకాశం - **మిగతా5లో**

మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ట్రయాంగిల్ ఫైట్

కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 8: తెలంగాణ వ్యాప్తంగా 116 మున్సిపాలిటీలు, 7 కార్పొరేషన్లు ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. ఉత్తర తెలంగాణలోని ఉమ్మడి అదిలాబాద్, నిజామాబాద్, కరీంనగర్ జిల్లాల్లో రాజకీయం పూర్తిగా కాంగ్రెస్ వర్సెస్ బీజేపీ గా మారిపోయింది. పార్లమెంట్ ఎన్నికల నాటి నుంచి కొనసాగుతున్న జోరును మున్సిపల్ కేంద్రాల్లోనూ ప్రదర్శించి, పట్టణ ఓటర్లపై పట్టు సాధించాలని బీజేపీ వ్యూహరచన చేస్తోంది. మరోవైపు, అధికార యంత్రాంగం అండతో పాటు గ్యారెంటీ అమలును ప్రచార అస్త్రంగా చేసుకుని కాంగ్రెస్ ఇక్కడ జైత్రయాత్ర కొనసాగించాలని చూస్తోంది. దక్షిణ తెలంగాణలో మాత్రం త్రిముఖ పోటీ కనిపిస్తోంది. దక్షిణ తెలంగాణ ప్రాంతాలైన ఉమ్మడి నల్గొండ, ఖమ్మం, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో రాజకీయ వాతావరణం భిన్నంగా ఉంది. ఇక్కడ కాంగ్రెస్ కు బలమైన క్యూడర్ ఉండగా, బీఆర్ఎస్ తన పట్టును కాపాడుకోవడానికి గట్టిగా పోరాడుతోంది. ఈ ప్రాంతంలో నల్గొండ, కొత్తగూడెం, మహబూబ్ నగర్ వంటి 3 కార్పొరేషన్లతో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో త్రిముఖంగా మారింది. ప్రస్తుత న్నికల్లో అధికార మున్సిపాలిటీలు ఉన్నాయి. ఇక్కడ బీజేపీ కూడా తన ప్రాబల్యాన్ని పెంచుకోవాలని చూస్తుండటంతో పోరు



పథకాల లబ్ధిదారులే తమకు అండగా నిలుస్తారని భావిస్తున్న హస్తం పార్టీ, దాదాపు అన్ని వార్డుల్లోనూ - **మిగతా5లో**

చలో రఘునాథపాలెం..

భారీగా తగ్గిన ట్రేడ్ టారిఫ్...

లైవ్ అధ్యక్షులు డా.రాజ్ కుమార్
 ఖమ్మం, ఫిబ్రవరి 7 ఆక్షర సవాల్ : సద్గురు శ్రీ సేవాలాల్ మహారాజ్ 287వ జయంతిని పురస్కరిస్తూ రాష్ట్రంలో మొట్టమొదటి ప్రారంభ మహా భోగ్ భండారో కార్యక్రమం రఘునాథ పాలెం లో నిర్వహిస్తున్నట్లు లంబాడీల బక్క వేదిక లైవ్ రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు డాక్టర్ రాజ్ కుమార్ జూదన్ పిలుపు విచ్చార్చి ప్రతి సంవత్సరం ఒక జాతి పవిత్రతను చాటి చెప్పటానికి ఫిబ్రవరి 15 కి ఒక వారం ముందు నుండి శ్రీ సేవాలాల్ మహారాజ్ స్మరణ చేస్తూ ఒక వారం రోజుల పాటు ముందు నుండి మాంసం , మందు, ధూమపానం వంటి వాటికి దూరంగా ఉంటూ శరీర పవిత్రతను



కాపాడుతూ జాతిలో భక్తి భావనను పెంపొందిస్తూ వివిధ

జిల్లాల వేదికగా మొదలయ్యే ఈ గొప్ప మహా కార్యక్రమం ఈ సంవత్సరం ఖమ్మం జిల్లా నుండి మొదలవుతున్న కారణంగా జరగబోయే ఈ 287 వ జయంతి ప్రారంభ ఉత్సవాలను అందరూ కలిసి వచ్చి బక్కత చాటి జయప్రదము చేసి భగవంతుని ఆశీస్సులు పొందాలని డాక్టర్ రాజ్ కుమార్ జూదన్ ప్రజలందరికీ మనవి చేశారు.నేడు భవని ఘడ్ ప్రాంగణం.రఘునాథ పాలెం (ఘ).ఖమ్మం హైవే, రైతు వేదిక ప్రక్కను. ఈ మహా భోగ్ భండారో పవిత్రతను పాటించే జాతి సాధువులు, సంతలు, భావోజీలు, భగత్ ల చేతితో మొట్టమొదటి ప్రారంభం జరుగుతుందన్నారు.

అక్రిడిటేషన్ కార్డుల జారీకి

ఆన్లైన్ దరఖాస్తుల ఆహ్వానం..

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద
ఈ నెల 9 నుండి ఆన్లైన్ లో దరఖాస్తులు సమర్పించాలి.

వరంగల్, ఫిబ్రవరి 7 ఆక్షర సవాల్ : సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ అధ్యక్షులలో 2026--28 సంవత్సరానికి జర్నలిస్టుల అక్రిడిటేషన్ కార్డుల జారీ కోసం ఆన్లైన్ దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు జిల్లా అక్రిడిటేషన్ కమిటీ చైర్మన్, జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఆమెలో ఉన్న అక్రిడిటేషన్ కార్డుల కాలపరిమితి గడువు ఫిబ్రవరి 28తో ముగియనున్నందున అర్హత కలిగిన జర్నలిస్టులకు కొత్త అక్రిడిటేషన్ కార్డులు జారీ చేయనున్నట్లు



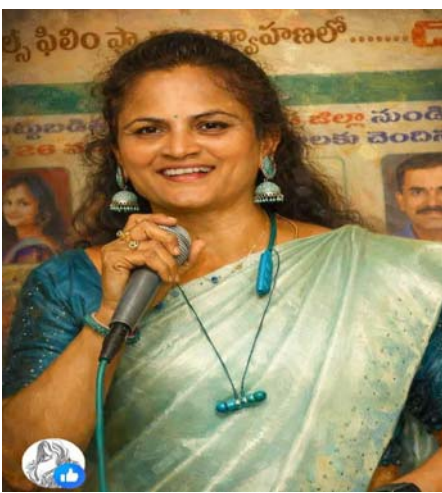
తెలిపారు. జిల్లా స్టాఫ్ అక్రిడిటేషన్ కార్డుల కోసం మీడియా యాజమాన్యాల తమ జర్నలిస్టుల పేర్ల జాబితాను (ఓరిజినల్) జిల్లా పౌరసంబంధాల అధికారి నకు సమర్పించాలన్నారు. యాజమాన్యాల ద్వారా పంపిన పేర్లలో ఉన్న జర్నలిస్టులు మాత్రమే సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ అధికారికి వెబ్ సైట్ <http://ipr.telangana.gov.in> ద్వారా ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. జిల్లా స్టాఫ్ లో ఆన్ లైన్ దరఖాస్తులను ఫిబ్రవరి 9 నుండి సమర్పించాలని, అర్హులైన జర్నలిస్టులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

వారం రోజుల ఆర్ట్ ఛాలెంజ్..

క్రీడాకారులు ఆటల పోటీల్లో ప్రతిభను ప్రదర్శించాలి

- మండల విద్యాశాఖ అధికారి పాదేం మేనక

డా.మంజుల
 హనుకొండ, ఫిబ్రవరి 7 ఆక్షర సవాల్ : సాగండ్లీస్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ అధ్యక్షులలో వినూత్నమైన పద్ధతిలో ఫిబ్రవరి 8 తేదీ నుండి 14 తేదీ వరకు రోజుకో కొత్త అంశం తో వారం రోజుల పాటు సాగండ్లీస్ ఆర్ట్ ఛాలెంజ్ (ఆన్లైన్) కేవలం పిల్లల కోసం నిర్వహించబోతుంది... రెండు విభాగాలుగా (మొదటి విభాగం సర్పరీ నుండి 5 తరగతుల వరకు రెండవ విభాగం 6 నుండి 10 తరగతుల వరకు) ఇంతకు ముందెప్పుడు లేని విధంగా పిల్లలకోసం ఆర్ట్ ఛాలెంజ్ నిర్వహించి ఫిబ్రవరి 22 ఆదివారం రోజున ఈ వారం పాటు పిల్లలు వేసిన (డ్రాయింగ్) అన్ని ఒక్క చోట చేర్చి విన్యాయ చిత్రకళా సంత (ఆర్ట్ ఎగ్జిబిషన్) నిర్వహించబడుతుందిని సంస్థ డైరెక్టర్ డా. మంజుల తెలిపారు.. పాల్గొన్న విన్యాయలందరికీ కందువాతో సన్మానిస్తూ ట్రోఫీ, గోల్డ్ మెడల్, సర్టిఫికేట్, అందించబడును.. ఆసక్తి ఉన్నవారు 8143643337 లో సంప్రదించగలరు..



మంగపేట, ఫిబ్రవరి 07, ఆక్షర సవాల్: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గ్రామీణ ప్రాంత క్రీడలను ప్రోత్సహించాలన్న ఉద్దేశంతో సీఎం కెవ్ ఆటల పోటీలను నిర్వహిస్తోంది అందులో భాగంగానే రాజుపేట క్లస్టర్ పరిధిలో ఆన్లైన్ సమాధి (రిజిస్ట్రేషన్) చేసుకున్న క్రీడాకారులకు ఆదివారం మంగపేట ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఆటల పోటీలను నిర్వహించనున్నట్లు మండల విద్యాశాఖ అధికారి పాదేం మేనక పత్రికా ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పాదేం మేనక మాట్లాడుతూ మండల కేంద్రంలోని ఆటల పోటీలో పాల్గొనే క్రీడాకారులు ఆటల పోటీల్లో తమ పోటీ ప్రతిభను ప్రదర్శించాలని అన్నారు పోటీలో పాల్గొనే అభ్యర్థులు తమ వెంట రిజిస్ట్రేషన్ ఫామ్ ను తప్పక తీసుకొని రావాలని కోరారు.



క్యాష్ పట్టు... ఎన్నికల్లో కానుకలు

పైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 7: తెలంగాణ మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారం జోరుగా సాగుతోంది. గెలుపే లక్ష్యంగా అన్ని పార్టీల అభ్యర్థులు వ్యూహాలు రచిస్తున్నారు. ఇక ఎన్నికల వేళ మధ్య, దబ్బు ఏరులై పారుతోంది. కొన్నిచోట్ల అయితే రాజకీయం అనలు రంగు బయటపడుతోంది. ఈ క్రమంలో భువనగిరి జిల్లా చౌటుప్పల్లో మొత్తం 20 వార్డులుంటాయి. ఈ మున్సిపాలిటీలో మూడు చోట్ల పోటీ రసవత్తరంగా సాగుతుంది. ఇక్కడ అభ్యర్థులు ఖర్చుకు ఏమాత్రం వెనుకాడటం లేదు. ఎంతైనా ఖర్చు చేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఓ వార్డులో కందువా కచ్చుకొని యువకులు ప్రచారం చేస్తే ఒక్కొక్కరికీ రూ.20 వేల చొప్పున స్పాట్ పేమెంట్ ఇస్తున్నారట. ప్రధాన పార్టీ అభ్యర్థి ప్రత్యర్థి కూడా ఏమాత్రం వెనక్కి తగ్గటం లేదు. అంతే పెద్దమొత్తంలో సగదు ఇస్తానని ఆశచూపుతున్నారు. దీంతో ఉదయం ఒక పార్టీలో ఉంటే.. సాయంత్రానికి మరో పార్టీలో చేరిపోతున్నారని సదరు యువకులు, అంబుజుల పార్టీలు మారుతున్నారు. మరో రెండు వార్డుల్లోనూ పార్టీ కందువాలను కచ్చుకొంటే రూ.10వేల వరకు ఇస్తున్నారు. భలే మంచి బేరం దొరికిందంటూ యువకులు సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. ఇక మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో పెద్ద సంఖ్యలో శ్రీమంతులు పోటీలో నిలిచారు. స్థిరాస్తి, మైనింగ్, కాంట్రాక్టర్లు, మధ్యం వ్యాపారాల్లో ఉన్నవారు పోటీకి సై అంటున్నారు. గతంలో ప్రజా జీవితంలో ఉన్నవారు, రాజకీయాల్లో క్రియాశీలకంగా ఉన్న ఫ్యామిలీల నుంచే పోటీ చేసేవారు. ప్రస్తుతం రూటు మాంది. ఎన్నికలంటే ఖర్చుతో కూడిన వ్యవహారం. దీంతో బాగా దబ్బున్న వారు ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి తమ అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకునేందుకు సిద్ధమయ్యారు. దీంతో సమాజం పట్ల అవగాహన, సేవాభావం కలిగిన వారు దబ్బులేనిదే రాజకీయం చేయలేమని పోటీకి వెనకడుగు వేస్తున్నారు. ఈ దబ్బు రాజకీయాల మన వల్ల కాదని ఎన్నికల బరి నుంచి తప్పుకుంటున్నారు. రాష్ట్రంలో ఫిబ్రవరి 11న ఎన్నికలు జరగనుండగా.. ఫిబ్రవరి 13న కొంటింగ్ జరగనుంది. ఫిబ్రవరి 16న మేయర్లు, డిప్యూటీ మేయర్లు, చైర్మన్లు, వైస్ చైర్మన్లు ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో 2,996 వార్డులకు 12,944 మంది అభ్యర్థులు బరిలో నిలిచారు.

నాంపల్లిని కమ్మేసిన పోగ

పైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 7: పైదరాబాద్ నాంపల్లిలోని ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ ల్యాబ్ లో ఈ రోజు ఉదయం అగ్నిప్రమాదం జరిగింది. బిల్డింగ్ లోని మొదటి అంతస్తులో మంటలు ఎగిసినట్లుంది. మిగతా అంతస్తులకు మంటలు వ్యాపించాయి. బిల్డింగ్ ను పోగ కమ్మేయడంతో తోలవ విధుల్లో నిమగ్నమైన సిబ్బంది తీవ్ర భయందోహతను గురయ్యారు. ప్రాణాభయంతో బయటకు వరుగులు పెట్టారు. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక శాఖ సిబ్బంది బదు మైరిజెన్సుతో వచ్చి మంటలు ఆర్పారు. షార్ట్ సర్క్యూట్ వల్లే మంటలు ఎగిసినట్లుంది అధికారులు తెలిపారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన విషయం తెలిసి నార్తెస్ట్ డివిజన్ శ్వేత, ఖైరతాబాద్ జోన్ డి.పీ.సి. శిల్పయ్య ఫోరెన్సిక్ ల్యాబ్ వద్దకు చేరుకుని పరిస్థితిని సమీక్షించారు. పది రోజుల క్రితం నాంపల్లి బచాన్ ఫర్వీచర్ దుకాణంలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం చోటు చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ ప్రమాదంలో మల్లత్రం బదుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఫర్వీచర్ దుకాణంలోని సెల్లార్లో షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంగా అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. అయితే అప్పటికి సెల్లార్లో వాన్ మెన్ ఇద్దరు పిల్లలు, మరో మహిళా ఉండిపోయారు. వారు బయటకు వచ్చేందుకు దారి లేకపోవడంతో వారిని రక్షించేందుకు అక్కడే వని చేసే మరో ఇద్దరు యువకులు వెళ్లారు. ఆ ముగ్గురు రక్షించే క్రమంలో దట్టమైన పోగ కమ్మకొని వారికి దారి కనిపించలేదు. అక్కడ ఫర్వీచర్ తయారీకి వాడే ఫోమ్, ఇతర సామాగ్రి ఉండడంతో మంటల తీవ్రత పెరిగింది. దీంతో ఎటు వెళ్లినా పరిస్థితుల్లో బదుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దాదాపు 18 గంటల రెస్క్యూ ఆపరేషన్ తర్వాత వారి మృతదేహాలను బయటకు తీసుకొచ్చారు. ఈ ఘటన తర్వాత హైద్రా నగరంలో స్పెషల్ ఆపరేషన్ చేపట్టింది సెల్లార్లు ఆక్రమిస్తే బిల్డింగులు సీజ్ చేస్తామని హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు పలు దుకాణాలు సీజ్ చేసింది కూడా. అయితే కొందరు వ్యాపారులు లాభాపేక్ష కోసం సెల్లార్లను కూడా వదలకుండా కమ్మియ్యలే పర్వన కోసం వాడుకుంటున్నట్లు తెలిసింది. దీంతోనే అగ్ని ప్రమాదాలు చోటు చేసుకొని ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు.

ఎవ్ స్ట్రీట్ ఫైల్స్.. అంతులేని కథ

ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించిన జైట్రి ఎవ్ స్ట్రీట్ సెక్స్ కుంభకోణం సెగలు ఇప్పుడు ఒక్కొక్క దేశాన్ని తాకుతున్నాయి.. ఆమెరికాలో సంచలనం సృష్టించిన జైట్రి ఎవ్ స్ట్రీట్ కేసులోని రహస్య పత్రాలను 'ఎవ్ స్ట్రీట్ ఫైల్స్' అంటున్నారు. ఇటీవల ఆమెరికా ప్రభుత్వం ఈ పత్రాలను బహిష్కారం చేయడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా చర్చ జరుగుతోంది. ఎవ్ స్ట్రీట్ ఆమెరికన్ బిలియినర్. మైసర్ బాలికలను లైంగిక అక్రమ చరణా చేసినట్లు నిర్ధారణ అయింది. 2019లో ఎవ్ స్ట్రీట్ జైలులో ఉండగానే ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఈ కేసు దర్భాప్తులో భాగంగా సేకరించిన కోర్టు పత్రాలు, సాక్ష్యాలు, విమాన ప్రయాణ వివరాలు, కాంటాక్ట్ లిస్టులను ప్రభుత్వం విడతల వారిగా విడుదల చేస్తూ వర్షోంది. ఆమెరికా, బ్రిటన్ ఇలా ఎన్నో దేశాలను పటికిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివిధ రంగాల్లోని కుటిలత్వం సైతం పేకీ చేస్తున్న అంతం ఎవ్ స్ట్రీట్ ఫైల్స్. చాలా విభిన్నా ఈ విషయంలో చర్చ జరుగుతూనే ఉన్నా.. ఇటీవల వరుసగా ఇందులోని విషయాలు బయటకు వచ్చాయి. అప్పటివరకు వీటి గురించి బహిష్కారంగా మాట్లాడని సెలబ్రిటీలు, సెలబ్రిటీలు భార్యలు కూడా ఇప్పుడు మాట్లాడుతున్నారు. ఇప్పుడు ఈ రొచ్చు బాలిష్టడీకి తాకింది. హిందీ సినిమాకు చెందిన ఇద్దరి పేర్లు ఎవ్ స్ట్రీట్ ఫైల్స్లో ఉన్నాయంటూ ప్రచారం జరుగుతోంది. వారే దర్భక సలుడు అనురాగ్ కశ్యప్, దీపక్ చౌప్రా. దీంతో ఇప్పుడు బాలిష్టడీలో పెద్ద ఎత్తున చర్చ జరుగుతోంది. ఎవ్ స్ట్రీట్ ను సంబంధించిన ఓ ఈ వెబ్ సైట్ కోసం అనురాగ్ కశ్యప్ 2017లో బీజింగ్ వెళ్లారంటూ వుక్కాచు వచ్చాయి. వీటిపై అనురాగ్ కశ్యప్ స్పందించి ఖండించారు. "వక్కా నాకు నెలకు చాలా ఆహ్వానాలు వస్తుంటాయి. అరుదుగా వాటిపై స్పందిస్తుంటా. అయితే నా జీవితంలో ఇప్పటివరకూ బీజింగ్ వెళ్లలేదు" అని క్షారిటీ ఇచ్చేశారు. ఇక దీపక్ చౌప్రా మాట్లాడుతూ నేనప్పుడూ నేరపూరిత కార్యకలాపాల్లో భాగం కాలేదు. ఎవ్ స్ట్రీట్ నా పరిచయం పరిమితమైనది. వివాదాస్పద లైంగిక నేరాల ఘటనతో నాకు సంబంధం లేదు అని చెప్పేశారు. అయితే ఈ పత్రాల్లో ప్రపంచ ప్రఖ్యాత వ్యక్తుల పేర్లు ఉండడం కలకలం

రేపుతోంది. అయితే, ఒక వ్యక్తి పేరు ఈ ఫైల్స్లో ఉన్నంత మాత్రాన అతను నేరం చేసినట్లు కాదు. కొందరు కేవలం ఆయనకు తెలిసిన వారు, లేదంటే ఆయన విమానంలో ప్రయాణించిన వారు. అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఈ ఫైల్స్ ను పూర్తిగా విడుదల చేసేందుకు ఉద్దేశించిన బిల్లుపై ఇటీవల సంతకం చేశారు. దీనివల్ల దాదాపు 30 లక్షల పేజీల డాక్యుమెంట్లు, 2 వేల వీడియోలు బయటకు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇప్పుడు ఇంకా చర్చ జరుగుతుంది ప్రభుత్వాన్ని తాకాయి. ఇప్పటికీ ఎవ్ స్ట్రీట్ ను సంబంధంపై బిల్ గేట్స్ స్పందించి.. బాధితులకు క్షమాపణలు చెప్పగా.. ఇప్పుడు బ్రిటన్ ప్రధాని కీర్ స్టార్మర్ అందరికీ సారీ చెప్పారు. ముఖ్యంగా ఎవ్ స్ట్రీట్ ను అత్యంత సన్నిహిత సంబంధాలు ఉన్నాయనే ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న పీటర్ మాండెల్వేన్ గతంలో ఆమెరికాకు బ్రిటన్ రాయబారిగా నియమించినందుకుగానూ ఆయన పశ్చాత్తాపం వ్యక్తం చేశారు. ఎవ్ స్ట్రీట్ బాధితులకు జరిగిన అన్యాయాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆయన ఈ క్షమాపణలు తెలిపారు. ఆమెరికాలో బ్రిటన్ రాయబారి వంటి అత్యంత కీలకమైన పదవిని పీటర్ మాండెల్వేన్ కు కట్టబెట్టడం అప్పుట్లో పెద్ద చర్చకు దారితీసింది. అయితే మాండెల్వేన్ తనపద్ద అబద్ధాలు చెప్పి ఆ పదవిని దక్కించుకున్నారని ప్రధాని కీర్ స్టార్మర్ ఆరోపించారు. జైట్రి ఎవ్ స్ట్రీట్ తనకు అంతగా పరిచయం లేని వ్యక్తి అని, అతనితో ఎలాంటి లోతైన సంబంధాలు లేవని మాండెల్వేన్ సమ్మించారని ప్రధాని వెల్లడించారు. ఆయన మాటలను సమ్మి చేసిన నియామకం ఇప్పుడు ప్రభుత్వానికి తలపంపులు తెచ్చిందని స్టార్మర్ అంగీకరించారు. పీటర్ మాండెల్వేన్ 2024 డిసెంబరులో రాయబారిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. అయితే 2008లోనే ఎవ్ స్ట్రీట్ లైంగిక నేరాల కేసులో దోషిగా తీవినప్పటికీ.. మాండెల్వేన్ ఆయనతో స్నేహాన్ని కొనసాగించినట్లు కొన్ని ఈ మొయల్స్, మరికొన్ని పత్రాలు బయటకు వచ్చాయి. ఇలా వీరిద్దరి మధ్య ఉన్న సంబంధంలోని చీకటి కోణాలు వెలుగులోకి రావడంతో స్టార్మర్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో ఒత్తిడి పెరిగింది. ఈ

పరిణామాల నేపథ్యంలోనే గతేడాది సెప్టెంబరులో ప్రధాని కీర్ స్టార్మర్ పీటర్ మాండెల్వేన్ ను పదవి నుంచి తొలగించారు. ఆమెరికా ప్రభుత్వం ఇటీవల విడుదల చేసిన మరిన్ని పత్రాలు మాండెల్వేన్ చుట్టూ ఉచ్చును మరింత బిగించాయి. 2008 ప్రపంచ ఆర్థిక సంక్షోభం సమయంలో బ్రిటన్ ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన కొన్ని అత్యంత సున్నితమైన సమాచారాన్ని మాండెల్వేన్ ఎవ్ స్ట్రీట్ లో పంచుకున్నట్లు ఈ పత్రాలు వెలుగుతున్నాయి. దేశ ప్రయోజనాలకు భంగం కలిగించేలా ఒక లైంగిక నేరగాడితో సమాచారాన్ని పంచుకోవడం బ్రిటన్ రాజకీయాల్లో తీవ్ర ప్రకంపనలు సృష్టిస్తోంది. కేవలం స్నేహం మాత్రమే కాకుండా.. వీరి మధ్య ఆర్థిక లావాదేవీలు కూడా జరిగినట్లు ఆధారాలు లభ్యం అయ్యాయి. 2003-2004 మధ్యకాలంలో పీటర్ మాండెల్వేన్, ఆయన భాగస్వామి రీనాల్డ్ అవెలా ద సిల్వాకు సంబంధించిన బ్యాంకు ఖాతాలకు ఎవ్ స్ట్రీట్ సుమారు 75 వేల డాలర్ల (భారత కరెన్సీలో సుమారు రూ. 63 లక్షలకు పైగా) మేర చెల్లింపులు చేశాడని వెల్లడి అయింది. ఇంతటి నేర చరిత్ర ఉన్న వ్యక్తితో ఆర్థిక సంబంధాలు కలిగి ఉండి కూడా, రాయబారిగా కొనసాగడం బాధితులను మరింత ఆవేదనకు గురిచేసిందని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ఎవ్ స్ట్రీట్ ఫైల్స్ లో బాగవంపై సగ్గు ఫోటోలు, వీడియోలు బ్లర్ చేయడంవల్ల చాలా రోజులుగా ఆన్లైన్ లో ఉన్నాయి. ఈ తప్పు గురించి ఆమెరికా అధికారులను ముందే హెచ్చరించినా, ఆ కంటెంట్ కొన్ని రోజుల పాటు ఆన్లైన్ లోనే ఉండిపోయింది. దీంతో బాధితులకు భర్తీ చేయలేని నష్టం కలిగింది" అని న్యాయవాదులు అంటున్నారు. ఎవ్ స్ట్రీట్ బాధితులైన అనేక మందిని గుర్తించగలిగే సమాచారం కలిగిన వేలాది పత్రాలలో భాగమని న్యాయవాదులు చెబుతున్న ఫైల్స్ ను వెరిఫై పరిశీలించింది. ఎవ్ స్ట్రీట్ ఫైల్స్ లో భాగంగా దాదాపు 40 వేర్వారు చిత్రాలు ప్రచురించారని న్యూయార్క్ టైమ్స్ శుక్రవారం రిపోర్ట్ చేసింది. వ్యక్తుల బాధితుల సంఘాలు మొదట ఈ విషయం గురించి మాట్లాడాయి.

బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి అసలు గ్రీన్ టీ ఎలా సహాయం చేస్తుంది

అధికంగా ఉండే మన శరీర బరువే అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. ఈ విషయాన్ని వైద్యులు తరుచూ చెబుతూ ఉండడంతో మనలో చాలా మందికి ఆరోగ్యం మీద స్పృహ వచ్చిందనే చెప్పవచ్చు. దీంతో శరీర బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడానికి మనలో చాలా మంది అనేక రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. రోజూ వ్యాయామం చేయడం, కఠినమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, తగినంత నీటిని తాగడం, అధిక క్యాలరీలను తగ్గించడం, ఇష్టమైన ఆహారాన్ని వదులుకోవడం ఇలా అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఇక బరువు తగ్గాలని ఆహారాన్ని కూడా తక్కువగా తీసుకుంటూ ఉంటారు. దీంతో ఆకలితో అనేక బాధలు పడుతూ ఉంటారు. అయితే బరువు తగ్గాలనుకునే వారు అనవసరమైన ఆకలి బాధలు పడాల్సిన అవసరం లేదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే ఆకలి బాధలను నియంత్రించడానికి ఒక చిట్కాను కూడా చెబుతున్నారు. ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది.. బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నించే వారు గ్రీన్ టీని తీసుకోవడం మంచిదని వారు చెబుతున్నారు. గ్రీన్ టీ లో ఎపిగాలోకాచెదీన్ గాలేట్ (ఇజినీజి) అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది ఆకలిని నియంత్రించే అడిపోనెక్టిన్ అనే హార్మోన్ ను ఎక్కువగా ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఆకలి నియంత్రింపులో ఉండడం వల్ల అతిగా తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. చాలా మంది బరువు తగ్గాలనుకున్నప్పటికీ ఆకలిని నియంత్రించుకోలేక ఏదో ఒకటి తింటూ ఉంటారు. అలాంటి వారు గ్రీన్ టీని తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి తగ్గి బరువును అదుపులో ఉంచుకోగలుగుతారు. అలాగే కొందరిలో విపరీతమైన ఆకలి ఉంటుంది. ఆకలిని వాళ్లు అసలు తట్టుకోలేక ఎప్పుడూ చూసినా తింటూనే ఉంటారు. అలాంటి వారు కూడా గ్రీన్ టీని తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో.. మీరు ఆకలిని నియంత్రించుకోవాలనుకుంటే ఇజినీజి అధికంగా ఉండే గ్రీన్ టీని తాగడం మంచిది. అంతేకాకుండా గ్రీన్ టీని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. గ్రీన్ టీని తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు గ్రీన్ టీని తాగడంతో పాటు అనవసరమైన ఆకలిని నియంత్రించుకోవడానికి భోజనానికి ముందు ఇసాబోగోల్ తీసుకోవడం చేయాలి. అలాగే ఆహారంలో ఎక్కువగా ప్రోటీన్, ఫైబర్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. దీంతో ఎక్కువ సమయం ఆకలి అవ్వకుండా ఉంటుంది. చిరుతిండి తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే ప్రయాణానికి ఆకలి బాధలు అద్దగా ఉండకూడదు అనుకునే వారు ఆకలిని నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారు ఈ చిట్కాను పాటించడం మంచిది.

పొట్ట చుట్టూ సమస్యలే

ఫ్యాటీ లివర్, కాలెరెక్టల్, పేగు సంబంధిత వ్యాధులు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. అధిక క్యాలరీలతో కూడిన ఆహారం, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్, మద్యపానం, అస్థిర జీవనశైలి తదితర కారణాలతో ఈ సమస్యలు యువతలోనే ఎక్కువగా చూస్తున్నాం. మన దేశంలో సమోదానీతను కాలెరెక్టల్ క్యాన్సర్ కేసుల్లో 30-40 శాతం మంది 50 ఏళ్లలోపు వారే ఉండటం ఆందోళన కలిగించే అంశం.

క్యాన్సర్ దాడి

ఈ మధ్య కాలంలో బ్రెస్ట్, ఓవేరియన్, గ్యాస్ట్రో ఎంటెస్టినల్ వంటి క్యాన్సర్లు ఎక్కువగా యువతలోనే కనిపిస్తున్నాయి. వయసుతో సంబంధం లేని ఈ వ్యాధిపై జన్యు లక్షణాలు, జీవనశైలి, పర్యావరణ ప్రభావాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. మొత్తంగా చూస్తే, గుండె, మెటబాలిక్, కాలేయం, మూత్రపిండాలు, న్యూరాలజీ, జీర్ణవ్యవస్థలకు సంబంధించిన నివారించగల దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల్లో 10-15 శాతం పెరుగుదల కనిపిస్తుంది. వీటిలో చాలా వ్యాధులను ప్రారంభదశలో స్ట్రోనింగ్, జీవనశైలి మార్పులు, సమయానికి వైద్య పరీక్షల ద్వారా నివారించగలిగినవే.

వారిపై తీవ్ర ప్రభావం

మారుతున్న జీవనశైలి, పని ఒత్తిడి కారణంగా కొన్ని రంగాల్లో పనిచేసే ఉద్యోగులు తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతున్నారు. అందులో ముఖ్యంగా ఐటీ, సాఫ్ట్వేర్ రంగాల్లో పని చేసే యువత రోజుకు పది గంటలకు పైగా ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, సరైన వ్యాయామం లేకపోవడం, ఎక్కువగా జంక్ ఫుడ్, ప్రాసెసింగ్డ్ ఫుడ్స్ పై ఆధారపడటం వల్ల అనారోగ్య సమస్యల్లో చిక్కుకుంటున్నారు. దేశ జీడీపీ, అభివృద్ధికి వెన్నెముకగా ఉండాలని యువత అనారోగ్యం పాలవ్వడం దేశ భవిష్యత్తుకే ముప్పుగా పరిణమిస్తున్నది. ఈ అంశాన్ని ప్రతిఒక్కరూ ఒక సామాజిక బాధ్యతగా గుర్తించాలి. జబ్బు వచ్చిన తర్వాత చికిత్స చేయడం కంటే, జబ్బు కాకుండా చూసుకోవడం ప్రధానం అని గ్రహించాలి. జీవనశైలిలో మార్పుల ద్వారా వ్యాధులను వృద్ధాప్యం వరకు వాయిదా వేయవచ్చు.

అధికంగా దెబ్బ

క్యాన్సర్లే ఎంప్లాయి మొదలుకొని, సాధారణ ఉద్యోగి వరకు ఆరోగ్య బీమాపై అవగాహన కలిగి ఉంటున్నారు. ఉద్యోగంలో చేరగానే.. హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ తీసుకుంటున్నారు. అయితే హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ చికిత్సకు అయ్యే ఖర్చును భరిస్తుండేమో కానీ, వ్యాధులను రాకుండా అడ్డుకోవడం కదా! ఇక ఇన్సూరెన్స్ లేనివారి పరిస్థితి అగమ్య గోచరం. ఒక వ్యక్తి ఆస్పత్రి పాలైతే.. ఆ భారం కుటుంబం అంతా మోయాల్సి వస్తుంది. తీవ్రమైన వ్యాధులు తలెత్తితే.. అధికంగా కోలుకోలేని దెబ్బ తగులుతుంది. ఇలా జరగొద్దంటే? ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అని గుర్తించాలి. అందుకు తగ్గ జీవనశైలిని పాటించాలి. వ్యాధులను ప్రారంభదశలోనే గుర్తించడం వల్ల.. పెను ముప్పును తప్పించుకోవచ్చు.



డబుల్ డిన్నర్ ట్రబుల్స్

అలస్యంగా తినడం అందరి సమస్యే. ఒక్కోసారి సమయం కలిసొచ్చి.. తినాల్సిన సమయం కంటే ముందే తింటారు. అలస్యంగా నిద్రపోవడం, రాత్రి పని చేసేవాళ్లకు అర్ధరాత్రి మళ్లీ ఆకలవుతుంది. రాత్రి రెండో డిన్నర్ లాగించేస్తారు. తరచుగా డబుల్ డిన్నర్ తినేవాళ్లకు ఆకలి సమస్యలు ఉంటాయి. నిద్రలేమి, అధిక బరువు అదనపు సమస్యలు తప్పవని ఆహార నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఓటీటీలో షోలు చూస్తూ, థియేటర్లో సినిమాలు, క్రికెట్ మ్యాచ్లు, మ్యూజిక్ కాన్సర్ట్, ట్రావెల్, రాత్రి వేళ ఉద్యోగ విధులు చేసేవాళ్లలో చాలామంది డబుల్ డిన్నర్ సమస్య ఎదుర్కొంటున్నారు. డిన్నర్ సరైన సమయానికి చేసినా.. రాత్రి ఎక్కువ సమయం మేల్కొని ఉండటం వల్ల వీళ్లకు మళ్లీ ఆకలవుతుంది. అప్పుడు భోజనం, లేకపోతే ఇష్టమైన స్నాక్స్ని కడుపునిండా ఆరగిస్తారు. అప్పటికే మొదటి డిన్నర్ ద్వారా శరీరానికి కావాల్సినంత ఎనర్జీ అందుతుంది. (సెకండ్) డిన్నర్ కి నిద్ర పోవడానికి మధ్య తక్కువ సమయం ఉంటే తిన్నది జీర్ణం కాదు. ఫలితంగా నిద్ర సరిగ్గా పట్టదు. రెండోసారి తిన్నది శరీర అవసరాలకు ఉపయోగపడదు. అప్పటికే మొదటి డిన్నర్ నుంచి తయారైన గ్లూకోస్ శరీరానికి కావాల్సిన శక్తినిస్తుంది. సెకండ్ డిన్నర్లో తిన్న ఆహారం జీర్ణమైన తర్వాత కొవ్వుగా మారి, శరీర బరువును పెంచుతుంది. పార్టీలు, స్నేహితులతో షికార్లు చేస్తూ దాటా హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లలో అర్ధరాత్రి తినేవాళ్లలో చాలామంది డబుల్ డిన్నర్ ఆరగించేవారే! ఇలా తినడం సరదాగా ఉంటుంది. కానీ, ఆరోగ్యానికి మాత్రం తీవ్రంగా హాని చేస్తుంది. సమయానికి పడుకునేవాళ్లకు తొందరగా రాత్రి భోజనం చేయడం మేలు చేస్తుంది. కానీ, అలస్యంగా పడుకునేవాళ్లు తొందరగా భోజనం చేస్తే ఆకలి సమస్య, అవసరంగా తినడం సమస్యలు తప్పవు. కాబట్టి పడుకునే వేళల్ని, తినే వేళల్ని వృత్తికి తగ్గట్లుగా మార్చుకోవాలి. ఎన్ని గంటలకు పడుకుంటారో, దానికి మూడు గంటల ముందు తినడానికి ప్లాన్ రెడీ చేసుకోవాలి. రాత్రివేళ ఒకేసారి తినే పద్ధతి పాటించాలి. పగలు తిన్నట్టుగా భోజనం తర్వాత మరేదీ తినకూడదు. తిన్న తర్వాత నడవడం, ఏదైనా చిన్న పని చేస్తూ ఉండాలి. అప్పుడు తిన్న ఆహారం జీర్ణమవుతుంది. అధిక బరువు, ఆకలి, నిద్ర సమస్యలు ఉండవు. రాత్రి భోజనంలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, హెల్త్ ఫ్యాట్ ఉండేలా చూసుకుంటే తేలికగా జీర్ణమవుతుంది. ఆకలి సరిగా ఉంటుంది.



జాగ్రత్త మిత్రమా!.. వ్యాధుల ఉచ్చులో చిక్కుకోవద్దు

తస్మాత్ జాగ్రత్త! అన్ని విషయాల్లోనూ పెద్దలు చెప్పే మాట ఇది. ముందుచూపు ఉన్నవాడే ముందడుగు వేయగలడు. అధిక విషయాల్లో తప్పటడుగు వేస్తే.. రెండేండ్లకో, మూడేండ్లకో కోలుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ఆరోగ్యం విషయంలో ఈ సూత్రం చెల్లదు. 'నాకేమవుతుంది!' అన్న నిర్దిష్ట ధోరణి మిమ్మల్ని రోగాల విష వలయంలోకి నెట్టేయొచ్చు. ఆరోగ్య బీమా ఉంటే.. చికిత్సకయ్యే ఖర్చులు మీదపడకుండా ఉంటాయి కానీ, మీ బీమా రోగం రాదన్న ధీమా ఇవ్వదు కదా!! మరెలాగంటారా?! ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, క్రమబద్ధమైన జీవనశైలితో రాగల రోగాలను అడ్డుకోవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఎలాంటి వ్యాధులవైనా సయం చేసే శక్తి ఆధునిక వైద్యరంగానికి ఉంది! కానీ, అదే సమయంలో వేగంగా పెరుగుతున్న రోగాలు వైద్యులకూ సవాళ్లు విసురుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వ్యాధుల బారిని పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం అంటున్నారు వైద్యులు. గతంతో పోలిస్తే.. ఈ మధ్య కాలంలో ఎలాంటి వ్యాధులు పెరుగుతున్నాయి, అందుకు కారణాలేంటి? మారుతున్న జీవనశైలి మనిషి ఆరోగ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తున్నది? తదితర అంశాలను నేటి ఊపిరిలో తెలుసుకుందాం! డిప్రెషన్ ఈజ్ బెటర్ డెన్ క్యూర్ నామిది ఆరోగ్యానికి సంబంధించినదే! సంపాదన వేటలో పరుగులు తీస్తున్న మనిషి ఆరోగ్యాన్ని చాలా నిరక్షం చేస్తున్నాడు. దీనితోపాటు జిమ్నాస్టిక్ చంపుకోలేక, అలవాట్లు మారుకోలేక, వ్యాయామం చేసే తీరిక లేక? ఇలా రకరకాల కారణాలతో రోగాలను కొని తెచ్చుకుంటున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో నది వయసులోనే దాదాపు మట్టా తిరగాల్సిన పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. ముప్పుయే ఏండ్లలోనే గుండె జబ్బులు పలకరిస్తున్నాయి. నలభై రాకముందే కిడ్నీలు మొరాయిస్తున్నాయి. డబ్బుల్లో రావాల్సిన సరాల సమస్యలు? యాభై రాకముందే ముంచుకొస్తున్నాయి. దీనికంతటికీ కారణం ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ లేకపోవడమే!



ముప్పుయ్ రాకుండానే.. గుండెకు ముప్పు

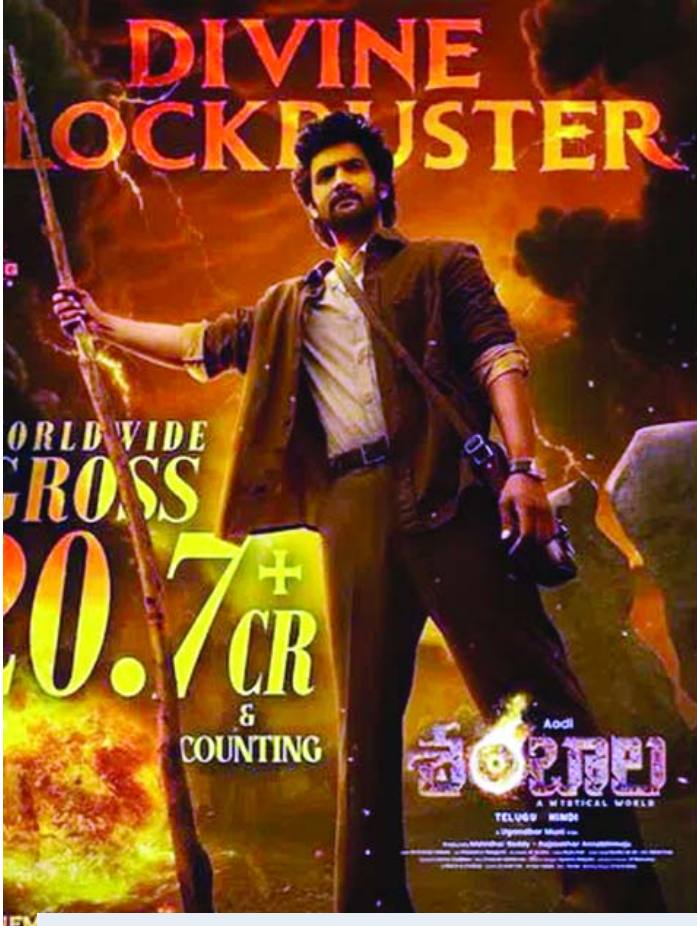
ఒకప్పుడు యాభై ఏండ్లు దాటక గానీ, గుండె సమస్యలు పలకరించేవి కావు. కానీ, ఇప్పుడు ముప్పుయ్లోకి అడుగు పెట్టకముందే గుండె సంబంధిత రుగ్మతలు వస్తుండటం ఆందోళన కలిగిస్తున్నది, 20-30 ఏళ్లలోపు వయసు వారు కూడా తీవ్రమైన గుండె జబ్బులకు గురవడం విచారకరం. అయితే చిన్న వయసులోనే గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు గురైనవారిలో ఎక్కువ శాతం రక్తపోషణ లేదా అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లు పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఈ తరహా సమస్యల్లో చిక్కుకుంటున్న వాళ్లు కనీస ప్రాథమిక ఆరోగ్య పరీక్షలు కూడా చేయించుకోవడం గమనార్హం. తాజా అధ్యయనాల ప్రకారం గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్న రోగుల్లో సుమారు 30 శాతం మంది 30 ఏళ్లలోపు వారే ఉంటున్నారు. వీరంతా అసహజమైన జీవనశైలి కారణంగానే ఇలాంటి వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు. గణాంకాల ప్రకారం భారతదేశంలో

40 ఏళ్లలోపు వయసున్న ప్రతి నలుగురిలో ఒకరికి గుండెపోటును చూస్తున్నాం. సరైన జీవనశైలి, వ్యాయామం, నడక, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు పాటించడం ద్వారా గుండెకు వచ్చే జబ్బులను చాలా వరకు నియంత్రించవచ్చు. యువతలో బలహీనతస్వరూపాలజిస్టుల నివేదికల ప్రకారం స్ట్రోక్ కేసులను పరిశీలిస్తే, దాదాపు మూడోవంతు యువతలోనే సమోదానీతను ఉన్నాయి. దీనికి అధిక రక్తపోటు, పొగ తాగడం, మద్యం సేవించడం, ఒకేచోట ఎక్కువ సేపు కూర్చుని ఉండే ఉద్యోగాలు చేయడం వల్ల న్యూరాలజీ సమస్యలు ఉత్పన్నం అవుతున్నాయి. చేతులు కాలాక ఆకులు పట్టుకోకుండా.. ముందస్తుగా మేల్కొనాలి. దురలవాట్లకు చెక్ పెట్టాలి. వర్క్ ? స్టైల్ నిమి ఆరోగ్యానికి తగ్గట్టుగా డిజైన్ చేసుకోవాలి. ఆరోగ్యవరంగా ఏదైనా అసౌకర్యాన్ని గుర్తించిన వెంటనే వైద్యుల్ని సంప్రదించాలి. వీడియోను మధుమేహంజీవనశైలి రుగ్మతలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. కాస్త అలవాట్లు పక్కదారి పట్టినా.. మధుమేహం దాడి చేస్తున్నది. గతేడాది యువ ఉద్యోగులు, విద్యార్థుల్లో మధుమేహం, ఊబకాయ సమస్య అసహజంగా పెరగడం కనిపించింది. ఎండోక్రినాలజీ విభాగం గణాంకాల ప్రకారం, టైప్-2 మధుమేహం యువతలో వేగంగా పెరుగుతున్నది. సుమారు 40 శాతం మందికి తమకు దయాబెటిస్ ఉందన్న విషయమే తెలియకపోవడం గమనార్హం. అంతేకాదు, మధుమేహ బాధితుల్లో 50 శాతం మందిలో వ్యాధి అస్సలు నియంత్రింపులో ఉండటం లేదదు. దీనివల్ల మూత్రపిండాల సమస్యలు, గుండె వ్యాధులు, సంతానలేమి తదితర సమస్యలు చావకింద నీరులా విస్తరిస్తుండటం ఆందోళన కలిగించే అంశం. నెప్రాలజీ రికార్డుల ప్రకారం, దయాబెటిస్, హైపర్ టెన్షన్ సమయానికి గుర్తించకపోవడం వల్ల యుక్త వయసులోనే తీవ్రమైన కిడ్నీ వ్యాధుల బారిపడుతున్నారు. వీటిని ప్రాథమిక దశలో గుర్తించి, తగిన చికిత్స తీసుకుంటే ప్రమాద తీవ్రత గణనీయంగా తగ్గుతుంది.

14 రోజులు మానేస్తే..

పంచదార మన ఆరోగ్యానికి హానికరమని తెలిసినా అదేమీ పట్టించుకోకుండా టీ, కాఫీ, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్ పేరుతో ఏదో ఓ రూపంలో తినేస్తుంటారు. అతిగా తీసుకుంటూ బరువుతో పాటు ఘనర్ లెవల్స్ పెంచుకుంటూ చాలామంది అనారోగ్యానికి గురవుతుంటారు. అయితే చక్కెరను కనీసం 14 రోజులు పూర్తిగా మానేస్తే ఎలాంటి లాభాలు ఉంటాయో తెలుసుకుందాం. తినే పదార్థాల్లో చక్కెర వేసుకోవడం వల్ల కేవలం కేలరీలు మాత్రమే పెరుగుతాయనుకుంటారు. అది మాత్రమే కాదు ఆకలి, క్రేవింగ్స్, ఇన్స్యులీన్, లివర్ ఫ్యాట్ లాంటి ఎన్నో సమస్యలు మెల్లగా అంటుకుంటాయి. అయితే, చక్కెరకు దూరంగా ఉండటం చెప్పినంత తేలిక కాదు. ఘనర్ మానేయగానే ముందుగా క్రేవింగ్స్ పుడతాయి. దీంతోపాటు తలవొప్పి, అలసట, ఇరిటేషన్, మెదడు పనితీరు తగ్గడం వంటి సమస్యలూ పలకరిస్తాయి. ఎప్పుడెప్పుడు చక్కెరను నోట్లో వేసుకుందామా అనిపిస్తుంటుంది. అయితే, కాస్త ఓపిక పడితే చక్కెరను దూరం పెట్టమని మన శరీరానికి మెదడు చెబుతుంది. అలా ఓ 14 రోజులు చక్కెరకు పూర్తి దూరం పాటిస్తే? బెల్లీ ఫ్యాట్ తగ్గుతుంది. నిద్ర నాణ్యత పెరుగుతుంది. ఫ్లాస్టింగ్ గ్లూకోజ్ ఇంప్రూవ్ అవుతుంది. మెటబాలిజంలో మార్పు వస్తుంది. లివర్ ఘనర్ తగ్గుతుంది. చక్కెర మానేయడం పెద్ద కత్తవేమీ కాదు. రోజూకా ఉపవాసం ఉండాలని అవసరం లేదు. పండ్లు పుషులంగా తిన్నప్పుడు ఆహారం తీసుకోవచ్చు. చక్కెర, చక్కెరతో చేసిన పదార్థాలకు మాత్రం దూరం పాటిస్తే సరి. ఈ పదార్థాలుగు రోజులు సాఫ్ట్ డ్రింక్స్, జ్యూస్లు, స్వీట్స్ అల్ట్రాసోల్ లాంటి వాటిని తీసుకోవద్దు. ఒకరిని ప్రయత్నించి చూడండి.





సైలెంట్ హిట్ గా మారిన 'శంబాల' ఆది సాయికుమార్ కి ఊపిరి పోసిన హోరర్ అద్వైతం

డిసెంబర్ 25న విడుదలైన పలు సినిమాల మధ్య పెద్దగా హడావిడి లేకుండా వచ్చి అనూహ్యంగా మంచి ఫలితాన్ని అందుకున్న చిత్రం శంబాల. భారీ బడ్జెట్ తో టాక్ కాకపోయినా, "ఒక్కసారి థియేటర్లో చూసేయొచ్చు" అనే పాజిటివ్ వర్డ్ ఆఫ్ మౌత్ తో ఈ సినిమా నిలకడగా ప్రేక్షకులను ఆకర్షించింది. ముఖ్యంగా గత కొన్నేళ్లుగా సరైన హిట్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఆది సాయికుమార్ కి 'శంబాల' ఒక కీలక మలుపుగా మారింది. సినిమా రిలీజ్ కు ముందే టీజర్, ట్రైలర్లు ఆసక్తిని పెంచాయి. హోరర్ అద్వైతం జానర్ లో కొత్త ప్రయత్నంగా కనిపించిన కంటెంట్ కి థియేటర్లో ఆదరణ లభించింది. విడుదలైన తొలి రోజు నుంచే పాజిటివ్ టాక్ రావడంతో వసూళ్ల పరంగా కూడా సినిమా ఆశించిన దానికంటే మెరుగ్గా రాజిస్తోంది. మేకర్స్ విడుదల చేసిన సమాచారం ప్రకారం 'శంబాల' ఇప్పటివరకు రూ. 20 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించింది. షేర్ పరంగా చూస్తే దాదాపు రూ. 11 కోట్ల వరకు వచ్చింది. మొత్తం బిజినెస్ సుమారు రూ. 5 కోట్లుగా ఉండటంతో, సినిమా ఇప్పటికే మంచి లాభాల దిశగా దూసుకెళ్తోంది. ప్రస్తుత రన్ చూస్తే ఫైనల్ గా రూ. 25 కోట్ల గ్రాస్ దాటే అవకాశమందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. అదనంగా హిందీ వెర్షన్ రిలీజ్ కూడా ప్లాన్ లో ఉండటంతో రెవెన్యూ మరింత పెరగనుంది. యుగంధర్ ముని దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ హోరర్ అద్వైతం చిత్రం శంబాల అనే పురాతన గ్రామం చుట్టూ తిరుగుతుంది. వెయ్యేళ్ల చరిత్ర ఉన్న ఆ గ్రామంలో 1980లలో ఓ ఉల్లూ పడిన తర్వాత వింత ఘటనలు మొదలవుతాయి. గ్రామస్థులు దానిని 'బంద భూతం'గా భావిస్తారు. పాలకు బదులుగా రక్తం రావడం, వరుస హత్యలు, అనూహ్య మరణాలు గ్రామాన్ని భయాందోళనలకు గురిచేస్తాయి. ఈ పరిస్థితులను పరిశీలించేందుకు ప్రభుత్వం పంపిన సైంటిస్ట్ విక్రమ్ (ఆది సాయి కుమార్) ఆ గ్రామంలో అడుగుపెడతాడు. అక్కడి దేవత కథ, గ్రామ చరిత్ర, వరుస ఘటనల వెనుక ఉన్న రహస్యాలు క్రమంగా బయటపడతాయి. సస్పెన్స్ తో పాటు హోరర్ ఎలిమెంట్స్ ను బ్యాండ్ చేయడం సినిమా ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. కొత్తదనం ఉన్న కథనాన్ని ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారనడానికి 'శంబాల' ఒక ఉదాహరణగా నిలిచింది. ఆది సాయికుమార్ కి ఇది కేవలం హిట్ మాత్రమే కాకుండా, కెరీర్ లో మళ్లీ బలమైన స్థానం తీసుకొచ్చిన సినిమా అని చెప్పొచ్చు. చిన్న సినిమాగా వచ్చి, సైలెంట్ గా విజయం సాధించిన 'శంబాల' ఇప్పుడు ట్రేడ్ లో హిట్ టాపిక్ గా మారింది.

సంక్రాంతికి 'అనగనగా ఒక రాజు'తో రాబోతున్న మీనాక్షి చౌదరి.. పెళ్లి రూమర్స్ పై పూర్తి క్లారిటీ

టాలీవుడ్ లో తనదైన గుర్తింపుతో దూసుకెళ్తున్న హీరోయిన్ మీనాక్షి చౌదరి ఈ సంక్రాంతికి ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. నవీన్ షోలికెతో కలిసి నటించిన తాజా చిత్రం 'అనగనగా ఒక రాజు' జనవరి 14న గ్రాండ్ గా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమాపై మంచి అంచనాలు ఏర్పడగా, ప్రమోషన్ లో భాగంగా మీనాక్షి ఇచ్చిన తాజా ఇంటర్వ్యూ ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ ఇంటర్వ్యూలో ఆమె తన కెరీర్, పాత్రల ఎంపిక, అలాగే వ్యక్తిగత జీవితం గురించి వస్తున్న రూమర్స్ పై స్పష్టంగా స్పందించారు. ఇటీవల 'లక్ష్మి భాస్కర్' చిత్రం తర్వాత తల్లి పాత్రలు చేయనని మీనాక్షి వ్యాఖ్యానించారంటూ ప్రచారం జరిగింది. ఈ విషయంపై ప్రశ్నించగా ఆమె స్పష్టంగా ఖండించారు. "అలాంటి కామెంట్స్ నేను ఎక్కడా చేయలేదు. రూమర్స్ ను ఎలా సృష్టిస్తారు నాకు అనలు అర్థం కావడం లేదు. నేను చెప్పని మాటలను నా పేరుతో ప్రచారం చేయడం బాధగా ఉంది" అని ఆమె అన్నారు. తన పాత్రల ఎంపికపై కూడా మీనాక్షి క్లారిటీ ఇచ్చారు. "నేను ఎప్పుడూ కథకు, పాత్రకు ప్రాధాన్యం ఇస్తాను. కథ బాగుంటే, పాత్రకు బలం ఉంటే అది ఏ క్యారెక్టర్ అయినా చేయడానికి సిద్ధమే. హీరోయిన్, సపోర్టింగ్, క్యారెక్టర్ రోల్స్ అన్న భేదం నాకు లేదు" అని తెలిపారు. ఇటీవల మీనాక్షి పెళ్లి గురించి మీడియాలో, సోషల్ మీడియాలో జోరుగా వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. టాలీవుడ్ కు చెందిన ఓ యువ హీరోతో ఆమె ప్రేమలో ఉన్నారని, ఇద్దరూ డేటింగ్ లో ఉన్నారని, త్వరలోనే పెళ్లి చేసుకోనున్నారని కథనాలు వచ్చాయి. దీనిపై మీనాక్షి కాస్త భావోద్వేగంగా స్పందించారు. నేను పెళ్లి చేసుకోబోతున్నానని ఎన్నో వార్తలు చూశాను. నిజంగా ఈ రూమర్స్ విని అలసిపోయాను. వాటిలో ఎలాంటి నిజం లేదు. నేను ఇప్పుడే పెళ్లి చేసుకునే ఆలోచనలో లేను" అని తేల్చిచెప్పారు.

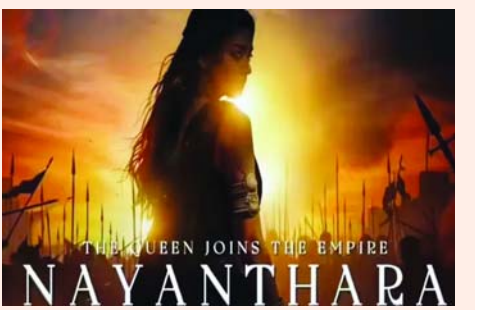


'ది రాజాసాబ్' నుంచి ఆ రెండు సీన్లు కట్.. రన్ టైమ్ ఎంతంటే?

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ నటించిన తొలి హోరర్ కామెడీ డ్రిల్లర్ 'ది రాజాసాబ్'. మారుతి దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో నిధి అగర్వాల్, మాళవికా మోహనన్, రిద్ది కుమార్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. విలన్ పాత్రలో ఎంజయ్ దత్ కనిపించబోతున్నారు. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షరీ పతాకంపై విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఫ్యాన్స్ కోసం ఒకరోజు ముందే.. అనగా జనవరి 8న సాయంత్రం ప్రీమియర్స్ వేయబోతున్నారు. ఇటీవల ఈ మూవీ సెన్సార్ పూర్తి చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా ఈ మూవీ రన్ టైమ్ బయటకు వచ్చింది. ఈ సినిమా రన్ టైమ్ 189 నిమిషాలు. అంటే 3 గంటల 9 నిమిషాల నిడివితో ప్రేక్షకులను అలరించబోతుంది. ఇక ఈ సినిమాకు యూ/ఏ సర్టిఫికేట్ ఇచ్చిన సెన్సార్ సభ్యులు.. సినిమా మొత్తంలో రెండు కట్ చేయాలని చెప్పారట. సినిమాలో తల నరికే సీన్ తో పాటు నేలపై ఎక్కువ రక్తం కనిపించే సన్నివేశాన్ని తొలగించాలని సూచించారు. దీంతో ఆ రెండు సీన్స్ సినిమాలో నుంచి తొలగించిన 189 నిమిషాల నిడివితో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నారట. బాహుబలి తర్వాత పాన్ ఇండియా సినిమాలన్నీ దాదాపు మూడు గంటల నిడివితోనే రిలీజ్ అవుతున్నాయి. బాహుబలి తర్వాత ప్రభాస్ నుంచి వచ్చిన చిత్రాలన్నీ దాదాపు ఎక్కువ రన్ టైమ్ కలిగి ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ది రాజాసాబ్ కూడా అత్యధిక నిడివితో విడుదల కాబోతుంది. హోరర్ కామెడీతో ప్రేక్షకులను మూడు గంటలు కూర్చోబెట్టడం కాస్త రిస్క్. ఏమాత్రం తేడా వచ్చిన ఫలితం తారమారు అవుతుంది. 'రాజాసాబ్' మాత్రం రిస్క్ చేసి మరీ పెద్ద నిడివితో వస్తున్నాడు. ఫలితం ఎలా ఉంటుందో చూడాలి.

బాలయ్య సినిమా నుండి స్టార్ హీరోయిన్ టైట్.. అదే కారణమా?

తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో ఎనర్జీక్, మాస్ ఇమేజ్ కు నిలువెత్తు నిదర్శనంగా నిలిచిన నటుడు నందమూరి బాలకృష్ణ కెరీర్ నాలుగు దశాబ్దాలు దాటినా ఆయన జోరు మాత్రం ఏమాత్రం తగ్గలేదు. ఇటీవలి కాలంలో బాలయ్య చేస్తున్న సినిమాలు చూస్తే, ఆయన అభిమానులే కాదు సాధారణ ప్రేక్షకులు కూడా ఆశ్చర్యపోతున్నారు. 'అఖండ', 'వీర సింహారెడ్డి', 'భగవంత్ కేసరి', 'డాక్టర్ మహారాజు', అఖండ 2 వంటి చిత్రాలతో యూజ్ ఫోన్ పాటు భావోద్వేగాలను సమర్థంగా ప్రేక్షకులకు చేరువ చేశారు. అఖండ తొలి భాగం సాధించిన ఘన విజయం నేపథ్యంలో అఖండ 2 చిత్రం చేసిన బాలయ్య రీసెంట్ గా ఈ చిత్రంతో ప్రేక్షకులని పలకరించారు. ఈ మూవీ ఓ మోస్తరు విజయాన్ని సాధించింది. ఇక ఇప్పుడు గోపీచంద్ మలిసేని దర్శకత్వంలో చిత్రం చేస్తుండగా, ఈ చిత్రాన్ని బీబీఐ111గా పిలుస్తున్నారు. ఇంతకుముందు ఈ కాంట్రాక్టులో వచ్చిన 'వీర సింహారెడ్డి' బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలన విజయాన్ని సాధించింది. బాలయ్య స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్, పవర్ ఫుల్ డైలాగ్స్, యాక్టివ్ సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అదే జోరును మరింత భారీ స్థాయిలో కొనసాగించాలనే ఉద్దేశంతో ఈసారి మరింత బలమైన కథతో ముందుకు వస్తున్నారని చిత్ర బృందం చెబుతోంది. వృద్ధి సినిమాన్ బ్యానర్ పై నిర్మాత సతీష్ కిలారు ఈ చిత్రాన్ని భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మించనున్నారు. ఇది చారిత్రక నేపథ్యంతో కూడిన యాక్షన్ డ్రామాగా రూపుదిద్దుకుంటుందని సమాచారం. బాలకృష్ణ ఇందులో రెండు విధిల్లి కాలాల్లో కనిపించే పాత్రలు చేయనున్నారు, అందులో ఒకటి రాజుగా ఉండే పవర్ ఫుల్ క్యారెక్టర్ అని టాక్ వినిపిస్తోంది. ఈ అంశమే అభిమానుల్లో ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది. హీరోయిన్ ఎంపిక కూడా ఈ సినిమాకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. బాలయ్య సరసన లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతారను ఎంపిక చేయడంతో ఈ ప్రాజెక్ట్ పై అంచనాలు రెడ్డింపు అయ్యాయి. గతంలో వీరధర్ కాంట్రాక్టులో వచ్చిన సినిమాలు మంచి విజయాలు సాధించడంతో, ఈ జోడి మళ్లీ తెరపై కనిపించబోతుండడం వార్త అభిమానుల్లో ఆసక్తిని పెంచింది. గత ఏడాది నవంబర్ 26న నయనతారను హీరోయిన్ గా అధికారికంగా పరిచయం చేస్తూ మేకర్స్ ప్రత్యేక వీడియోను విడుదల చేశారు. అయితే ఇప్పుడు ఈ భామ తప్పుకున్నట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. స్క్రీన్ దశలో భారీ బడ్జెట్ అవుతుండడం, నయనకి దాదాపు 8 కోట్ల రెవ్యూనర్షన్ ఇవ్వాలి ఉండడం, మేకర్స్ అలోచనలో పడినందుల వేరే హీరోయిన్ అయితే రెండు కోట్లతో అయిపోతుందని అనుకుంటున్నారు.



జన నాయగన్ లిలీజ్ టైం.. మద్రాస్ హైకోర్టుకు విజయం..!

కోల్చిఫ్ డిల్లర్ దశపతి విజయ్ నటిస్తున్న చిత్రం జన నాయగన్ తెలుగులో ప్రజల నాయకుడు టైటిల్ తో రాబోతున్న ఈ మూవీ జనవరి 9న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కావాల్సి ఉంది. అయితే జననాయగన్ మూవీకి సెన్సార్ బోర్డ్ సెన్సార్ సర్టిఫికేట్ ఇవ్వకపోవడంతో విజయ్ మద్రాస్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. రాజకీయ కారణాలతో సినిమాకు ఇబ్బందులు కలిగిస్తున్నారని డిమాండ్ చేశారు. కాగా విజయ్ పిటిషన్ పై మద్రాస్ హైకోర్టు మధ్యస్థంగా విచారించనుంది. కార్తీ (భాకీ) ఫేం హెన్. వినోద్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రం తెలుగులో జన నాయకుడు టైటిల్ తో వస్తోంది. విడుదల తేదీ దగ్గర పడుతున్న నేపథ్యంలో సెన్సార్ సర్టిఫికేట్ ఇవ్వకపోవడం.. విజయ్ డిం మద్రాస్ హైకోర్టును ఆశ్రయించడం అభిమానులను కలవర పెడుతోంది. ఇంతకీ జననాయగన్ అనుకున్న టైంకు థియేటర్లలోకి వస్తుందా..? అంటూ తెగ చర్చించుకుంటున్నారా అభిమానులు, సినీ జనాలు. ఇప్పటికే లాండ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్, ట్రైలర్ కు మంచి స్పందన వస్తోంది. ఈ చిత్రానికి అనిరుద్ధ సంగీతం అందిస్తుండగా.. కన్నడ టాప్ బ్యానర్ కేవీఎస్ ప్రొడక్షన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. ఈ మూవీలో పూజా హెగ్డే హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, బాలీవుడ్ నటుడు బాలీ డియోల్ కి రోల్ లో కనిపించనున్నారు. మమిటా బైజు, గౌతమ్ వాసుదేవ్ మీనన్, ప్రకాష్ రాజ్, సరైన, ప్రియమణి ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన పాటలు సూపర్ హిట్ గా నిలిచాయి. ఇటీవల మలేసియాలో 'జన నాయగన్' ఆడియో లాండ్ కార్యక్రమం గ్రాండ్ గా జరిగింది తెలిసిందే. మొత్తంగా దశపతి విజయ్ కెరీర్ కు ముగింపు పలికే ఈ సినిమా ఎలాంటి స్పందన రాబట్టుకుంటున్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

బిజినెస్

హెచ్పీసీఎల్ విశాఖ రిఫైనరీలో ఆర్ యూఎఫ్

హిందస్టాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (హెచ్పీసీఎల్), తన విశాఖపట్నం రిఫైనరీలో అవశేషాల అవగ్రేడేషన్ కేంద్రాన్ని (ఆర్ యూఎఫ్) ప్రారంభించింది. ఫలితంగా ప్లాంటు డీప్-కన్సర్వేషన్ సామర్థ్యం, డిస్టిలేట్ ఉత్పత్తి, లాభదాయకత గణనీయంగా పెరిగాయని తెలిపింది. డిస్టిలేట్ ఉత్పాదకత 10% అధికమవుతుందని పేర్కొంది. ఏటా 3.55 మిలియన్ టన్నుల సామర్థ్యం కలిగిన ఈ ప్లాంటులో దేశంలోనే తొలి అవశేష హైడ్రోక్రాకింగ్ యూనిట్, ప్రపంచంలోనే తొలి ఎల్సీ-మ్యాక్స్ యూనిట్ ఉన్నాయి. ముడిపదార్థాల తక్కువ విలువైన భాగాన్ని కూడా, 93% అధిక విలువైన పెట్రోలియం ఉత్పత్తులుగా ఇవి మార్చగలవని సంస్థ వివరించింది. చమురు శుద్ధి సంక్లిష్టతను మెరుగుపరచడంలో, దిగుమతి చేసుకున్న ఇంధనాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడంలో ఈ ప్రాజెక్ట్ ఒక ప్రధాన అడుగు అని తెలిపింది.



ఎల్ఐసీ నుంచి జీవన్ ఉత్సవ్ సింగిల్ ప్రీమియం ప్లాన్



ప్రభుత్వరంగ జీవిత బీమా సంస్థ ఎల్ఐసీ (ఐఎఐ) జీవన్ ఉత్సవ్ పేరిట సింగిల్ ప్రీమియం ప్లాన్ ను ప్రకటించింది. జనవరి 12 నుంచి దీని విక్రయాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ మేరకు స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలకు సమాచారం ఇచ్చింది. నాన్ పార్టిసిపేటింగ్, నాన్ లింక్డ్, ఇండివిడ్యువల్, సేవింగ్స్, పూర్తి జీవితకాలానికి బీమా అందించే ప్లాన్ ఇది. ప్రీమియం, ఇతర వివరాలు వెబ్సైట్లో ఉన్నాయి. జీవన్ ఉత్సవ్ పేరిట రెండేళ్ల క్రితం ఓ పాలసీని ఎల్ఐసీ తీసుకొచ్చింది. దానికే మార్పులు చేసి సింగిల్ ప్రీమియంగా తీసుకొచ్చే అవకాశం ఉంది. ఒకసారి పాలసీని కొనుగోలు చేస్తే జీవితాంతం ఆదాయం పొందొచ్చును. పాలసీ పునరుద్ధరణకు అవకాశం మరోవైపు లాప్సై అయిన పాలసీలను పునరుద్ధరించుకునే అవకాశం కల్పిస్తూ ప్రత్యేక పునరుద్ధరణ కార్యక్రమాన్ని ఎల్ఐసీ చేపట్టింది. ప్రీమియం చెల్లింపుల గడువు దాటి, కాలవ్యవధి పూర్తికాని పాలసీలను ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పునరుద్ధరించుకోవచ్చు. జనవరి 1 నుంచి మార్చి 2 వరకు ఈ సదుపాయం అందుబాటులో ఉంటుంది. ఇందులో భాగంగా ఆలస్య రుసుము విషయంలోనూ రాయితీ ఇస్తున్నట్లు ఎల్ఐసీ ప్రకటించింది. నాన్ లింక్డ్ ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్ పై గరిష్ఠంగా 30 శాతం (రూ.5వేల వరకు), మైక్రో ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్ పై సూచిత శాతం రాయితీ ఇస్తున్నట్లు తెలిపింది. ప్రీమియం చెల్లింపులు నిలిచిపోయి ఐదేళ్లు లేదా అంతకంటే తక్కువ సమయం ఉన్న పాలసీలను మాత్రమే పునరుద్ధరించుకోవచ్చని ఎల్ఐసీ స్పష్టం చేసింది.

నిబంధనల అమలుకే బోర్డులు

హైదరాబాద్: దేశ కార్పొరేట్ రంగంలో, అగ్రశ్రేణి సంస్థల బోర్డులు నిబంధనల అమలుకే పరిమితం అవుతున్నాయి. కంపెనీల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే వ్యూహ రచనల్లో చురుకైన పాత్ర పోషించడం లేదు అని ఇండియన్ సూపర్ ఆఫ్ బిజినెస్ (ఐఎన్బీ) నివేదిక వెల్లడించింది. 'ది బోర్డ్స్ లుకింగ్ గ్లాస్' పేరుతో విడుదల చేసిన కార్పొరేట్ గవర్నెన్స్ రిపోర్టు 2025 ప్రకారం.. 17% బోర్డులు మాత్రమే కంపెనీ వ్యూహాలను రూపొందించడంలో క్రియాశీలంగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. మిగిలిన 83% బోర్డులు.. కంపెనీ నిర్వహణలో చురుకైన పాత్ర పోషించకుండా, నిష్క్రియాగా ఉండిపోతున్నాయని స్పష్టం చేసింది. బీఎన్ఈ 500 కంపెనీల్లోని 200 మందికి పైగా డైరెక్టర్ల అభిప్రాయాలను సేకరించి ఈ నివేదిక రూపొందించినట్లు ఐఎన్బీ వెల్లడించింది. ప్రాఫెసర్లు సంజయ్ కల్కాపూర్, నిర్మాణ కుమార్, హరీష్ రావు చందానీ సారథ్యంలో ఈ అధ్యయనం జరిగింది. సమాక్షించడంతోనే సరి.. ఈ నివేదిక ప్రకారం 98% మంది డైరెక్టర్లు తమ బోర్డులు నిబంధనలను పాటించడంలో పరిణతి సాధించాయని భావిస్తున్నారు. భవిష్యత్తు అవసరాలను గుర్తించి, వ్యూహాత్మక మార్గదర్శకత్వం చేయడంలో మాత్రం బోర్డులు వెనకబడి ఉన్నాయి. యజమాన్య సిద్ధం చేసిన ప్రణాళికలను సమాక్షించడం మినహా, తాము అదనంగా ఇచ్చే సూచనలు చాలా పరిమితంగానే ఉన్నాయని 36% మంది డైరెక్టర్లు అంగీకరించారు. బోర్డులో పని అంటే.. సమావేశాలకు హాజరవుడం మాత్రమే కాదని, నిర్మాణాత్మక చర్యలు, స్వతంత్ర ఆలోచనలు ఉండాలని నిర్మాణ కుమార్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. సమర్థ చర్యవేక్షణ నిమిత్తం, డైరెక్టర్లు ముందస్తు జాగ్రత్తలతో రిస్కులను అంచనా వేయాలని సంజయ్ కల్కాపూర్ సూచించారు. స్పష్ట



లోపిస్తోందిబోర్డు సభ్యులు - కంపెనీ సీఈఓ మధ్య ఉండాలని స్పష్టత, నిజాయితీ విషయంలో తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తమవుతోంది. సీఈఓలకు నచ్చని అభిప్రాయాలను వెల్లడించేందుకు డైరెక్టర్లు వెనకాడుతున్నారు. 38% మంది మాత్రమే ఈ విషయంలో స్పందిస్తున్నారు. సంస్థల్లో పారదర్శకతకు ఆధారమైన ప్రజావేగ, విజిలెన్స్ యంత్రాంగాల విషయంలో 22% బోర్డులు ఉదాసీనంగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. నిబంధనల అమలు కోసం చేసే ప్రక్రియలు లాగానే మాస్తున్నారు మినహా, సమ్మతాన్ని పెంపొందించే సాధనాలుగా వీటిని పరిగణించడం లేదు. భారతీయ కార్పొరేట్ బోర్డుల్లోని స్వతంత్ర డైరెక్టర్లు తమ పనితీరును, నైతికతను మెరుగుపర్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని పరిశోధకుడు హరీష్ రావు చందానీ పేర్కొన్నారు. నివేదికలోని ఇతర అంశాలేమిటంటే.. ప్రతి ముగ్గురు డైరెక్టర్లలో ఒకరు బోర్డు సమావేశాలకు తగినంతగా సిద్ధం కావడం లేదు. అయిదుగురు డైరెక్టర్లలో ఇద్దరికి కంపెనీ లక్ష్యాలపై సరైన అవగాహన లేదు. ఆరుగురు డైరెక్టర్లలో ఒక్కరు మాత్రమే బయట జరిగే పరిణామాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని, చర్యల్లో వినిపిస్తున్నారు.

ప్రత్యేక ధరలను ప్రకటించిన యమహా

యమహా మోటార్ తన 70వ వార్షికోత్సవ వేడుకలలో భాగంగా, ఇండియా యమహా మోటార్ జనవరి 5 నుంచి అమల్లోకి వచ్చేలా యమహా ఖీ15 సిరీస్ పై ఖీబి. 5,000 ప్రత్యేక ధర ప్రయోజనాన్ని ప్రకటించింది. ఈ వార్షికోత్సవ ఆఫర్ తో, యమహా ఖీ15 సిరీస్ ధర ఇప్పుడు ఖీబి. 1,50,700 (ఎక్స్-షోరూమ్, డిట్) నుండి ప్రారంభమవుతుంది. బకానీక్ సిస్టర్స్ మోటార్ సైకిళ్లను మరింత విస్తృతంగా బెత్తాహికలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలనే యమహా నిబద్ధతను ఇది మరింత బలపరుస్తుంది. ప్రారంభం నుంచే, యమహా ఖీ15 భారతదేశంలో ఎంట్రీ-లెవల్ పెర్ఫార్మెన్స్ మోటార్ సైకిల్ విభాగాన్ని కొత్త దిశగా తీర్చిదిద్దడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. రేసింగ్ నుంచి ప్రేరణ పొందిన డిజైన్, అత్యాధునిక సాంకేతికత మరియు రోజువారీ వినియోగానికి అనుకూలమైన రైడబిలిటీతో, దేశవ్యాప్తంగా యువ రైడర్లలో విస్తృత గుర్తింపు మరియు బలమైన ఆదరణను సంపాదించింది. భారతదేశంలో ఇప్పటివరకు ఒక మిలియన్ యూనిట్లకు పైగా ఉత్పత్తి కావడంతో, ఖీ15 యమహా యొక్క బలమైన తయారీ సామర్థ్యాలకు ప్రతీకగా నిలవడమే

కాకుండా, భారతీయ మోటార్ సైకిల్ సెగ్మెంట్లో లోతైన అనుభవాన్ని కూడా ప్రతిబింబిస్తుంది. యమహా యొక్క అధునాతన 155 సిసి లిక్విడ్-కూల్డ్, ఫ్యూయల్- ఇంజెక్షన్ ఇంజన్ కు లాండ్ కు చెందిన డయాసిల్ సివిల్ టెక్నాలజీ మరియు ప్రఖ్యాత డెల్టాబాక్స్ ఫ్రేమ్ మద్దతు ఇవ్వడంతో, ఖీ15 పనితీరు మరియు హ్యాండ్లింగ్ ప్రమాణాలను నిరంతరం కొత్త స్థాయికి తీసుకెళ్తుంది. ట్రాక్షన్ కంట్రోల్ సిస్టమ్, అసిస్ట్ డిస్బ్రేక్ క్లచ్, ఎంపిక చేసిన వేరియంట్లలో క్లిక్ షిఫ్టర్, అప్రెడ్-డౌన్ ఫ్రంట్ ఫోర్కులు మరియు లింక్-టైన్ మోనోశ్రాన్ సస్పెన్షన్ వంటి అధునాతన ఫీచర్లతో, ఈ మోటార్ సైకిల్ తన సెగ్మెంట్లో ముందంజలో ఉన్న పనితీరును అందిస్తుంది. ట్రాక్ నుంచి ప్రేరణ పొందిన డిజైన్ మరియు స్పష్టమైన



రేసింగ్ డీఎన్ఎతో, యమహా ఖీ15 సిరీస్ భారతదేశంలో అత్యంత ఆకాంక్షితమైన, పనితీరు-కేంద్రిత మోటార్ సైకిళ్లలో ఒకటిగా తన స్థానాన్ని మరింత బలపరుస్తోంది.

దుమ్మురేపిన హైదరాబాద్ బ్యాటర్.. అమన్ రావ్ డబుల్ సెంచరీ



రాజ్ కోట్: విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో హైదరాబాద్ బ్యాటర్ అమన్ రావ్ దుమ్మురేపాడు. డబుల్ సెంచరీతో హదయెత్తించాడు. బెంగాల్తో రాజ్ కోట్లో జరిగిన మ్యాచ్లో బౌండరీలో మోత మోగించాడు. కేవలం 154 బంతుల్లోనే అతను 200 పరుగులు చేశాడు. అతని డబుల్ సెంచరీలో 12 ఫోర్లు, 13 సిక్సర్లు ఉన్నాయి. అమెరికాలో వుట్టిన హైదరాబాద్ బ్యాటర్ అమన్ రావ్.. ఐపీఎల్లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు సొంతం చేసుకున్నాడు. అయితే లిస్ట్ ఏ మ్యాచ్లో తొలి సారి అతను సెంచరీ చేశాడు. ఇది అతనికి కేవలం మూడో మ్యాచ్ మాత్రమే. షమీ, ఆకాష్ దీప్, ముఖేష్ కుమార్ లాంటి బలమైన బౌలర్లు ఉన్న బెంగాల్ జట్టుపై అమన్ రావ్ డబుల్ సెంచరీ కొట్టడం విశేషం. టాస్ గెలిచిన బెంగాల్ జట్టు.. హైదరాబాద్ ను బ్యాటింగ్ కు ఆహ్వానించింది. అయితే ఇన్నింగ్స్ ఆఖరి బంతికి సిక్సర్ కొట్టిన అమన్ రావు.. తన ఖాతాలో డబుల్ సెంచరీ వేసుకున్నాడు. ఆకాష్ దీప్, షమీ, ముఖేష్ బౌలింగ్లో అతను 120 రన్స్ స్కోరు చేశాడు. విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో ఈ సీజన్లో ఇది రెండో డబుల్ సెంచరీ. ఒడిశా బ్యాటర్ సునీల్ సమల్ కూడా డబుల్ సెంచరీ బాదిన విషయం తెలిసిందే.



విజయ్ హజారే ట్రోఫీ 'విజేత' బీహార్



విజయ్ హజారే ట్రోఫీ 2025-26 సీజన్ ఫ్లేట్ గ్రూప్ విజేతగా బీహార్ నిలిచింది. మంగళవారం రాంచీ వేదికగా జరిగిన ఫైనల్లో 6 వికెట్ల తేడాతో మణిపూర్ ను చిత్తు చేసిన బీహార్.. ఈ దేశవారీ వన్డే టోర్నీ టైటిల్ ను ముద్రాడింది. ఈ తుది ఫోరులో టాస్ గెలిచి తొలి బ్యాటింగ్ చేసిన మణిపూర్ 47.5 ఓవర్లలో కేవలం 169 పరుగులకే కుప్పకూలింది. బీహార్ స్పిన్నర్ షబీర్ ఖాన్ ఏకంగా 7 వికెట్లు పడగొట్టి మణిపూర్ పతనాన్ని శాసించాడు. అతడితో పాటు హిమాన్సు తివారీ 3 వికెట్లు సాధించారు. మణిపూర్ బ్యాటర్లలో ఉర్రాయి ఖేసరామ్(61), ఫిరాయిజామ్ జోషీ(51) చాఫ్ సెంచరీలతో రాజించారు. అనంతరం 170 పరుగుల లక్ష్యాన్ని బీహార్ కేవలం 4 వికెట్లు మాత్రమే కోల్పోయి 31.2 ఓవర్లలో చేధించింది. బీహార్ బ్యాటర్లలో ఆయుష్ లోహారుక 75 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్ గా నిలవగా.. మంగల్ మహారా్(32), ఆకాష్ రాజ్(20) రాజించారు. ఫ్లేయర్ ఆఫ్ డి మ్యాచ్ షబీర్ ఖాన్ కు దక్కగా.. ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్ గా ఫిరాయిజామ్ జోషీన్ నిలిచాడు. కాగా ఈ సీజన్లో బీహార్ జట్టు అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచింది. టీగ్ దశలో ఆడిన 5 మ్యాచ్ లోనూ విజయం సాధించి, పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానంలో నిలిచి ఫైనల్ కు చేరింది. ఫైనల్లో కూడా అనే జోరును కొనసాగించింది. ముఖ్యంగా ఈ టోర్నీలో అరుణాచల్ ప్రదేశ్ పై బీహార్ 574 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసి ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించింది. అదేవిధంగా 14 ఏళ్ల వైభవ్ సూర్యవంశీ బీహార్ తరపున కేవలం 36 బంతుల్లోనే సెంచరీ సాధించి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. అయితే జాతీయ విధుల కారణంగా టోర్నీ మధ్యలోనే వైభవ్ వైద్యాలిగాడు.

దీప్తీ శర్మకు భారీ షాక్

బనీస్ మహిళల టీ20 బౌలింగ్ ర్యాంకింగ్ లో ఆస్ట్రేలియా ఆల్ రౌండర్ అన్నాబెల్ సదర్లాండ్ తిరిగి అగ్రస్థానాన్ని అధిరోపించింది. తాజాగా ప్రకటించిన ర్యాంకింగ్ లో భారత్ స్టార్ ఆల్ రౌండర్ దీప్తీ శర్మను వెనక్కి నెట్టి నవదీప్ వన్ స్థానాన్ని సదర్లాండ్ కైవసం చేసుకుంది. సదర్లాండ్ 736 పాయింట్లతో టాప్ ర్యాంక్ లో కొనసాగుతుండగా.. దీప్తీ శర్మ(735) రెండో స్థానంలో ఉంది. దీప్తీకి ఆసీస్ ఫ్లేయర్ కు కేవలం ఒక్క పాయింట్ మాత్రమే తేడా ఉంది. ఇటీవల శ్రీలంక మహిళలతో జరిగిన టీ20 సిరీస్ లో శర్మ చెప్పుకోదగ్గ ప్రదర్శన చేయకపోవడంతో తన టాప్ ర్యాంక్ ను కోల్పోవల్సి వచ్చింది. ఈ ఐదు మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో ఆమె కేవలం 5 వికెట్లు మాత్రమే పడగొట్టింది. మరోవైపు, భారత్ బౌలర్లు రేణుకా సింగ్ రాకార్ బదు స్థానాలు దిగజారి 11వ స్థానానికి, రాధా యాదవ్ రెండు స్థానాలు తగ్గి 18వ స్థానానికి పడిపోయారు. ఇక బ్యాటింగ్ ర్యాంకింగ్ లో మాత్రం మన అమ్మాయిలు అదరగొట్టారు. శ్రీలంకతో సిరీస్ లో దుమ్మురేపిన భారత్ కెప్టెన్ హర్షదీప్ కార్ రెండు స్థానాలు ఎగబాకి



13వ ర్యాంక్ కు చేరుకుంది. ఈ సిరీస్ లో వరుసగా మూడు హాఫ్ సెంచరీలు బాదిన షషాలీ తన 6వ స్థానాన్ని మరింత పదిలం చేసుకుంది. ఆల్ రౌండర్ ర్యాంకింగ్ లో హైదరాబాద్ క్రికెటర్ అరుంధతీ రెడ్డి సత్కారావించింది. ఆల్ రౌండర్ జాబితాలో ఆమె ఏకంగా 44 స్థానాలు ఎగబాకి 21వ స్థానానికి చేరుకుంది.